



口
大
C
D
M
O
M
H
P
M

INFO-KQ

DÉCEMBRE 2024

Chers membres et amis,

Vous trouverez ici le 2^e bulletin INFO de Karaté Québec. Alors que 2024 touche à sa fin et qu'un nouveau chapitre se prépare avec l'arrivée imminente de 2025, je tiens à prendre un moment pour réfléchir à cette année qui a été pour nous tous une année d'apprentissage, de découvertes, et de rattrapage. Mais par-dessus tout, elle fut marquée par des rencontres enrichissantes qui ont renforcé notre passion commune pour le karaté.

En tant que directrice des opérations de Karaté Québec, j'ai eu le privilège de vivre chaque moment aux côtés de chacun d'entre vous. Ces échanges et cette collaboration ont été essentiels à notre évolution collective.

Le conseil d'administration ainsi que moi-même vous adressons nos vœux les plus sincères pour cette période des fêtes. Nous vous souhaitons de passer un temps des fêtes rempli de joie, de paix et de précieux moments partagés avec vos proches. Que l'année 2025 vous apporte encore plus de succès, de bonheur et de nouvelles découvertes !

Joyeuses fêtes à tous !

dg@karatequebec.com / karatequebec.com

La maison du loisir et du sport

7665 Boul.Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7

514-252-3161



口
大
C
D
M
O
H
P
M



A votre agenda :

- La 3^e sélection, se passera le **dimanche 19 janvier 2025** au Centre Claude-Robillard, nous aurons encore une fois, besoin de gens pour faire le montage le samedi 18 janvier 2025. Il serait apprécié à nos dojos des environs de Montréal de venir nous aider. (Vérifier le lien pour les Inscriptions sur Facebook au début janvier) Lors de la sélection à Gatineau nous avons eu une vingtaine et plus de personnes pour faire le montage, ce fut très rapide et très apprécié.



- À la suite de la 3^e sélection, nous sommes heureux de vous annoncer que les athlètes qui représenteront le Québec lors du Championnat National à Vancouver en avril 2025 seront choisis parmi les participants de cette sélection. Nous tenons à féliciter tous les athlètes pour leur dévouement et leurs performances jusqu'à ce jour.

Veuillez noter que des séances d'entraînement ont été prévues pour préparer les athlètes à cet événement majeur. Voici les dates des entraînements :

1. **Date de l'entraînement 1** : 9 février, Claude Robillard
2. **Date de l'entraînement 2** : 22 février, Claude Robillard et en région (détails à suivre)
3. **Date de l'entraînement 3** : 16 mars, Claude Robillard

Nous encourageons tous les athlètes sélectionnés à participer activement à ces entraînements afin de se préparer au mieux pour le National.

Merci à tous pour votre implication et votre passion. Ensemble, nous ferons en sorte que le Québec soit fièrement représenté à Vancouver en 2025 !

dg@karatequebec.com / karatequebec.com
La maison du loisir et du sport
7665 Boul.Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7
514-252-3161



加
拿
大
空
手
道
協
會



A votre agenda :

- Nous sommes heureux de vous annoncer que la **COUPE HAMON** aura lieu le dimanche **23 février 2024**, au centre Claude Robillard et les détails suivront après la période des fêtes.
- **Les Jeux de Montréal auront lieu du 3 au 6 avril 2025** et Merci à M.Francois Persico pour son engagement à prendre en charge cette compétition pour nos jeunes montréalais.
- **Formation PNCE :**
 - 14-15-16 février 2025 : Instructeur débutant (14-15 en vidéoconférence et le 15 en présentiel à la Maison du loisir et du sport)
 - 14-15-16 mars 2025 : Introduction compétition (14-15 en vidéoconférence et le 15 en présentiel à la Maison du loisir et du sport)

TOUS LES DÉTAILS POUR LES INSCRIPTIONS SUIVRONT DÉBUT JANVIER 2025.

- Open de Montréal, du **3 au 4 mai 2025**, au centre multisports de Vaudreuil.
- **13 au 15 mai 2025**; 7^e édition du RÉTACTIF; un événement rassembleur autour des saines habitudes de vie. Il se déroulera du **13 au 15 mai 2025** au parc Marcel-Laurin de l'arrondissement Saint-Laurent à Montréal, trois jours complets d'activités physiques. Karaté Québec sera présent pour offrir une visibilité à notre sport et qui sait, recruter de futurs karatékas ! Plus d'informations à venir.

dg@karatequebec.com / karatequebec.com

La maison du loisir et du sport

7665 Boul.Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7

514-252-3161



DK
CQ
M
M
M
M
M
M



NOUVELLES !

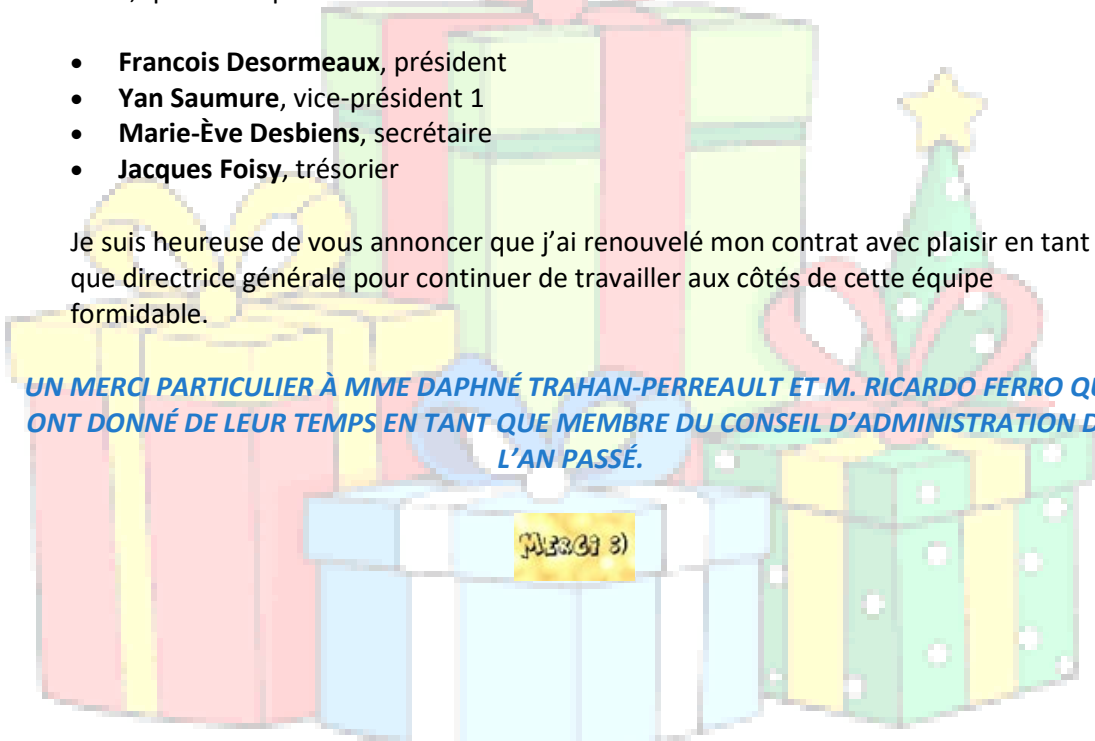
Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à tous ceux qui ont été présents lors de notre Assemblée générale annuelle du 1er décembre 2024. Votre engagement et votre participation sont essentiels pour faire avancer notre organisation.

Je suis également ravie de vous présenter le conseil d'administration pour l'année 2024-2025, qui se compose des membres suivants :

- **Francois Desormeaux**, président
- **Yan Saumure**, vice-président 1
- **Marie-Ève Desbiens**, secrétaire
- **Jacques Foisy**, trésorier

Je suis heureuse de vous annoncer que j'ai renouvelé mon contrat avec plaisir en tant que directrice générale pour continuer de travailler aux côtés de cette équipe formidable.

UN MERCI PARTICULIER À MME DAPHNÉ TRAHAN-PERREAU ET M. RICARDO FERRO QUI ONT DONNÉ DE LEUR TEMPS EN TANT QUE MEMBRE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AN PASSÉ.



dg@karatequebec.com / karatequebec.com

La maison du loisir et du sport

7665 Boul.Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7

514-252-3161



NOUVELLES !

➤ **Projet de Gala de Reconnaissance des Membres de Karaté Québec**

Dans le cadre de notre engagement envers l'excellence et la valorisation de notre communauté, nous avons décidé de mettre en place un Gala de Reconnaissance pour tous les membres de Karaté Québec et aussi souligner nos **30 ans d'existence**. Ce projet est encore à ses débuts, mais il a émergé suite à plusieurs suggestions émanant de nos membres, qui ont exprimé un désir de célébrer et de mettre en lumière les accomplissements, l'engagement et la passion qui caractérisent notre organisation.

Le gala sera l'occasion de reconnaître et d'honorer ceux et celles qui se distinguent par leur parcours exceptionnel, leur dévouement et leur contribution à la pratique du karaté au sein de notre communauté. Ce projet vise à renforcer les liens au sein de Karaté Québec et à encourager l'excellence à tous les niveaux.

Nous sommes actuellement en phase de réflexion pour définir les modalités de ce gala et les critères de reconnaissance, et nous sommes ouverts à vos suggestions et idées pour faire de cet événement un moment mémorable et inspirant pour tous.

➤ **Formation d'Arbitrage à l'Institut de Karaté Shotokan de Sept-Îles**

Nous avons le plaisir d'annoncer que notre arbitre, Cloé Thibodeau, se rendra à l'Institut de Karaté Shotokan de Sept-Îles pour offrir une formation en arbitrage aux membres de la région. Quelle excellente initiative d'aller directement à la rencontre des pratiquants en région ! Karaté Québec soutient pleinement cette démarche de développement et souhaite encourager l'extension de ces formations dans d'autres régions du Québec. De plus KQ et en collaboration avec Égale Action, organisme qui soutient l'avancement des femmes en sport encouragent celles-ci à s'impliquer davantage. Si vous êtes intéressé(e)s et souhaitez voir ce type de formation dans votre région, n'hésitez pas à soumettre votre projet à notre direction générale. Nous encourageons toutes les initiatives locales visant à favoriser la formation et l'implication des membres dans le développement du karaté à travers la province.

Cela met en valeur l'initiative et encourage la participation des autres régions. N'hésitez pas à me faire part de toute modification ou précision supplémentaire !

dg@karatequebec.com / karatequebec.com

La maison du loisir et du sport

7665 Boul.Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7

514-252-3161



口
大
C
C
M
M
M
M
H
M

➤ **FACEBOOK :** Vous pouvez nous suivre sur Facebook. Si vous souhaitez que nous publions des informations pour votre dojo, des bonnes nouvelles sur vos athlètes ou tout autre renseignement pertinent, envoyez-nous le tout à dg@karatequebec.com



SOUVENIRS – REVUE 2024



*Merci à tous nos bénévoles, nos arbitres, nos entraîneurs et tous nos membres qui fait que Karaté Québec fêtera en 2025 ses 30 ans
! Le Karaté a son plus haut niveau !*



Joyeuses fêtes à tous !

dg@karatequebec.com / karatequebec.com
La maison du loisir et du sport
7665 Boul.Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7
514-252-3161