



空
道
連
盟
魁
北
分
会

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

KARATÉ QUÉBEC

2024-2029

La maison du loisirs et du sport
7665 Boul. Lacordaire
Montréal, Qc, H1s 2A7

514-252-3161
dg@karatequebec.com / karatequebec.com

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2029

**1. HISTORIQUE DE
KARATÉ QUÉBEC**

2. Introduction

3. VISION

4. MISSIONS & VALEURS

5. PLANIFICATION - ACTION



1. Historique de Karaté Québec

LES DÉBUTS : Souvent appelé le père du karaté canadien, Masami Tsuruoka, a introduit le karaté traditionnel au Canada au début des années cinquante. Né au Canada, Tsuruoka a décidé d'aller étudier au Japon, dans les années 1940, auprès du docteur Chitose, l'un des plus grands maîtres de ce pays. À son retour en 1954, Masami Tsuruoka organise les premières compétitions de karaté au Canada et jette les bases de ce qui allait devenir l'Association nationale de karaté (ANK).

En 1964, Tsuruoka et quatre autres instructeurs fondent l'Association nationale de Karaté avec des bureaux à Toronto, Winnipeg, Calgary, Montréal et Québec. Modeste à ses débuts, l'Association est maintenant devenue un organisme d'envergure, et ce, en grande partie grâce au dévouement de ses membres fondateurs.

AUJOURD'HUI :

Le karaté est aujourd'hui un sport très bien structuré au Canada. L'Association nationale de karaté, maintenant appelée Karaté Canada, a comme mission de diriger, communiquer, élaborer et offrir des programmes de qualité supérieure à ses membres. Par l'entremise de ses associations provinciales et territoriales, Karaté Canada proposent des activités permettant à leurs membres d'atteindre leur plein potentiel. Chaque province ou territoire dispose d'une seule association reconnue par Karaté Canada. Au Québec, c'est évidemment Karaté Québec qui représente officiellement les pratiquants du karaté.

Karaté Canada est fier de compter parmi ses rangs de nombreux compétiteurs de haut calibre. Chaque année, il organise un championnat national en vue de les aider à identifier les meilleurs athlètes qui représenteront la fédération aux épreuves internationales.

LE MORCELLEMENT D'UN EMPIRE

Dans les années 1980, la Fédération québécoise de karaté, qui régissait alors la pratique de ce sport au Québec, s'est effritée. Les directeurs techniques des différents styles de karaté se sont alors dispersés en raison des problèmes internes importants qui empêchaient dès lors la cohésion de la Fédération.

1. Historique de Karaté Québec - suite

LA NAISSANCE DU KARATÉ OPEN

De ce morcellement ont émergé différentes associations et fédérations. Avec le démantèlement de la Commission technique (qui régissait les examens de ceintures noires au Québec) et du Conseil administratif de la Fédération québécoise, chaque organisme a acquis le pouvoir d'établir sa propre réglementation, au gré des fantaisies et de la commercialisation. Afin d'accroître le nombre de membres de leur association, les dirigeants ont multiplié leurs succursales un peu partout dans la province.

LE KARATÉ DANS TOUS SES ÉTATS

Le nombre croissant de dojos au Québec a alors entraîné une lutte de plus en plus féroce entre les styles. Afin de rendre le karaté plus attrayant aux yeux du public et des pratiquants, on a réduit les exigences techniques et laissé libre cours à l'imagination des athlètes. Ceux-ci n'ayant plus à se plier aux normes traditionnelles (sobriété de l'uniforme, attitude martiale, conformité de la chorégraphie en rapport aux modèles traditionnels, etc.), ils se sont inspirés, entre autre, de la gymnastique. C'est alors que sont apparus les katas musicaux et les katas d'armes non traditionnelles.

LA FONDATION DE KARATÉ QUÉBEC

Cette absence de réglementation et de cohésion nuisait à l'élaboration d'un réseau de compétitions structuré, ainsi qu'à la reconnaissance du karaté par le Comité international olympique et par les réseaux de compétitions officiels. C'est dans cette optique que Karaté Québec a été fondée.

Aujourd'hui, Karaté Québec est reconnue par le gouvernement du Québec comme le seul organisme officiel régissant le karaté au Québec et est l'unique représentante du Québec à Karaté Canada.

STRUCTURE

Constituée légalement en corporation à but non lucratif, le 8 février 1995, Karaté Québec est un regroupement de dojos de différents styles de karaté traditionnel non contact qui puisent aux sources ancestrales du karaté-do. Un individu qui désire faire partie de Karaté Québec doit d'abord s'inscrire à un dojo affilié pour bénéficier des nombreux avantages de l'Association.

2. Introduction

Karaté Québec est l'organisation de régie reconnue par le gouvernement du Québec et karaté canada dont la mission première est d'assurer un leadership en matière de développement et de promotion du karaté au Québec

Karaté Québec, la voie de l'équilibre

Karaté Québec incite ses membres à pratiquer un karaté sain et équilibré. Pour ce faire, elle veille à ce que l'enseignement prodigué soit de qualité en offrant un programme de certification pour les instructeurs de dojos et des séminaires de perfectionnement. Elle fournit également un réseau de compétitions juste et équitable en formant des arbitres compétents, tout en assurant la sécurité de la pratique par l'encadrement d'une équipe médicale. Karaté Québec est autonome financièrement. Le conseil d'administration, composé de bénévoles élus en assemblée générale, s'engage à mener à bien la mission que s'est dotée Karaté Québec

D'ici cinq ans, nous visons à transformer notre organisation en un chef de file reconnu dans le domaine du karaté, offrant un environnement dynamique et inclusif qui encourage l'excellence sportive, le développement personnel et l'innovation. Nous aspirons à être un partenaire de choix pour les entreprises et les autorités gouvernementales, tout en jouant un rôle clé dans la promotion et la régulation de la pratique du karaté à tous les niveaux.

3. Vision

C'est avec une vision à long terme que Karaté Québec présente sa planification stratégique. Au fil des ans, une augmentation de membres a démontré l'engouement pour notre sport. De nouvelles orientations seront développées avec différentes stratégies afin de propulser le karaté vers une nouvelle apogée.

Karaté Québec, avec près de 250 dojos et environ 6000 membres, souhaite renforcer sa visibilité et promouvoir divers programmes. L'objectif est de communiquer efficacement avec ses membres, qu'ils soient athlètes, entraîneurs, arbitres, officiels ou bénévoles, et d'inspirer la nouvelle génération.

Pour atteindre ces objectifs, Karaté Québec pourrait envisager les actions suivantes :

1. **Campagnes de médiatisation locale et numérique :** Utiliser les médias locaux et les plateformes numériques pour promouvoir les activités et les succès des membres.
2. **Programmes d'engagement communautaire :** Organiser des événements ouverts au public pour attirer de nouveaux membres et inspirer les jeunes intéressés par le karaté.
3. **Partenariats stratégiques :** Collaborer avec des écoles, des entreprises locales et des organismes communautaires pour augmenter la visibilité et les opportunités de financement.

3. VISION - SUITE

4. **Formation et développement :** Proposer des stages et des ateliers pour former et certifier davantage d'entraîneurs, arbitres et officiels.
5. **Communication régulière :** Maintenir une communication régulière avec les membres via des newsletters, des réseaux sociaux et un site internet bien informé.
6. **Compétitions et démonstrations publiques :** Organiser des compétitions et des démonstrations accessibles au grand public pour montrer le talent des membres et attirer de nouveaux adeptes.
7. **Récits inspirants :** Partager des histoires de réussite et des témoignages de membres pour motiver et inspirer la relève.

Ces actions contribuent à accroître la notoriété de Karaté Québec et à fidéliser les membres actuels tout en attirant de nouveaux adeptes.

4. Valeurs

Le karaté transmet certaines valeurs fondamentales inhérentes à toute société équilibrée: le respect de soi et des autres, la discipline, le courage et l'humilité. Par les valeurs humaines qu'il promeut, le karaté est une voie enrichissante autant pour les individus que pour la société.

Les valeurs de Karaté Québec guident et transcendent toutes les décisions et actions de l'organisation. Ces valeurs sont :

- 1- **Intégrité** : Adhésion aux principes moraux et éthiques rigoureux; se comporter de manière honnête et juste, même en l'absence de supervision.
2. **Respect** : Reconnaissance de la valeur et de la dignité des autres, se traduisant par des comportements courtois, attentionnés et non discriminatoires.
3. **Ouverture** : Disponibilité à accueillir de nouvelles idées, perspectives et pratiques; favoriser un environnement inclusif et collaboratif.
4. **Innovation** : Capacité à concevoir et mettre en œuvre des idées nouvelles et créatives pour résoudre des problèmes ou améliorer des processus, produits ou services.
5. **Détermination et courage** : Persistance à atteindre des objectifs malgré les obstacles et les défis, et capacité à prendre des décisions difficiles quand nécessaire.
6. **Imputabilité et pérennité** : Responsabilité d'agir de manière transparente et de rendre des comptes, tout en s'assurant de la durabilité des actions et de leurs impacts positifs sur le long terme.

4. Mission

Karaté Québec se fixe pour mission d'organiser et de promouvoir la pratique du karaté, de l'activité de loisir jusqu'au sport de haut niveau. Nous visons à offrir à nos membres des opportunités variées pour la participation, l'entraînement, la compétition, et le développement personnel dans un cadre structuré et sécurisé.

Objectifs :

1. **Promotion et Développement** : Assurer la promotion et le développement du karaté pour tous les niveaux, du récréatif à l'élite.
2. **Opportunités de Participation** : Offrir des opportunités de participation, d'entraînement, de compétition et de développement personnel pour tous les membres.
3. **Support aux Dojos et Clubs** : Accompagner et soutenir les dojos et clubs en leur fournissant des ressources nécessaires pour leur promotion et leur développement.
4. **Sécurité** : Maintenir un règlement de sécurité strict pour garantir le bien-être et la protection de tous les pratiquants.
5. **Innovation** : Encourager l'innovation dans les méthodes d'entraînement et les outils pédagogiques afin d'améliorer continuellement la pratique du karaté.

Rôle de Karaté Québec :

Karaté Québec se positionne en tant que support et promoteur des dojos et clubs, leur permettant d'accéder à diverses ressources pour optimiser leur développement et promotion. Nous veillons à ce que chaque membre, qu'il soit athlète, entraîneur, arbitre ou officiel, puisse évoluer dans un environnement propice à leur croissance personnelle et sportive.

5. PLANIFICATION – ACTION

**1. AUGMENTATION DU NOMBRE
D'EMPLOYÉS**

**2. DÉVELOPPEMENT DES
PARTENARIATS**

**3. AUGMENTATION DU
NOMBRE DES MEMBRES**

**4. DÉVELOPPEMENT DE L'OFFRE
AUPRÈS DU RÉCRÉATIF**

**5. VISIBILITÉ POUR L'ENCADREMENT DE
LA PRATIQUE DU KARATÉ ET DU
DÉVELOPPEMENT DE L'EXCELLENCE**

6. DÉVELOPPEMENT DU PARA KARATÉ

7. OPTIMISATION DES ARBITRES

**8. RECRUTEMENT DE BÉNÉVOLES-
OFFICIELS**

9. INNOVATIONS & TECHNOLOGIES

10. ÉVÈNEMENTS DE RECONNAISSANCES

5, PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

1. AUGMENTATION DU NOMBRE D'EMPLOYÉS

Objectif : Karaté Québec aimerait créer un ou des postes pour soutenir la croissance des activités et des programmes ainsi de valoriser le travail et améliorer la gestion et créer ainsi une base solide pour sa croissance future.

Stratégie : Recruter des professionnels qualifiés dans les domaines tel que l'administration, le marketing et l'enseignement du karaté. Identifier les besoins et établir un budget pour le ou les postes. Mettre en place une stratégie de recrutement efficace. Avoir une culture d'entreprise positive.

2. DÉVELOPPEMENT DES PARTENARIATS

Objectif : Établir des partenariats stratégiques avec des entreprises locales ou nationales.

Stratégie : Mettre en place un lien avec la firme Parallèle , spécialiste en matière d'alliances de marques (partenariat d'affaires), dédiée au développement des affaires pour identifier et sécuriser des partenariats et des commandites.

5, PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

3. AUGMENTATION DU NOMBRE DES MEMBRES

Objectif : Augmenter de 50% le nombre de membres actifs.

Stratégie : Lancer des campagnes de marketing ciblées et des programmes de fidélité pour attirer et retenir des membres. En adoptant une approche multidimensionnelle qui met l'accent sur la diversité, la qualité et la communauté, karaté Québec pourra développer un volet récréatif solide et attractif qui contribuera à une augmentation significative du nombre de membres.

4. DÉVELOPPEMENT DE L'OFFRE AUPRÈS DU RÉCRÉATIF

Objectif : Créer une offre diversifiée et attrayante qui répond aux besoins et aux intérêts d'un large public.

Stratégie : Offrir des cours pour tous les âges et niveaux. Enfants : programmes ludiques et éducatifs ; Adolescents : Cours axés sur la discipline et le développement personnel ; Adultes : Options pour débutants et avancés y compris des cours axés sur le fitness et le bien-être. Organiser des événements communautaires, journées portes ouvertes pour permettre aux non-membres de découvrir le karaté, fournir des équipements de qualité, promouvoir les programmes récréatifs, témoignages et réussites et proposer des cours de karaté dans les écoles locales.

5, PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

5. Visibilité pour l'encadrement de la pratique du Karaté

Objectif : Augmenter la visibilité, élargir la présence numérique, offrir des formations continue pour les entraîneurs et arbitres, accroître la participation aux compétitions, mettre en place un système de soutien global pour les athlètes avec ces objectifs, Karaté Québec pourra non-seulement renforcer la pratique du Karaté, mais aussi développer une réputation d'excellence et d'engagement communautaire solide.

Stratégie : Organiser des événements de visibilité, des démonstrations dans des lieux publics pour promouvoir le Karaté, collaboration avec les écoles, les journalistes, s'associer avec des entreprises locales pour organiser des ateliers de karaté. Développer des contenus éducatifs et promotionnels mettant en avant les bienfaits du karaté, Lancer des campagnes pour démystifier le karaté et promouvoir ses avantages auprès des différentes tranches d'âges.

5. PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

5. Développement de l'excellence

Objectif : Établir des liens avec le Centre d'excellence et pouvoir créer d'autre centre en région. Augmenter le nombre d'entraîneurs de haut niveau, optimiser le soutien à l'athlète, offrir des programmes de développement spécialisés, encourager la recherche et l'innovation, valider des programmes de qualité.

Stratégie : Pour atteindre un haut niveau d'excellence en karaté les éléments clés à considérer sont : S'assurer de nos infrastructures et que nos ressources sont en place, intégrer des outils d'analyse et développer des applications pour suivre les progrès, s'assurer que les entraîneurs et arbitres obtiennent leurs certifications. Organiser des conférences et des échanges avec des experts pour partager les meilleures pratiques et les derniers recherches en matière de karaté. Encourager et soutenir la participation des athlètes à des compétitions internationales pour accroître leur expérience et leur visibilité.

En mettant en place ces objectifs, Karaté Québec assure non seulement le développement de l'excellence dans la pratique du karaté mais aussi la création d'une structure solide et durable.

5. PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

6. Développement du para karaté

Le para karaté est une adaptation du karaté traditionnel pour les personnes en situation de handicap. Son développement vise à promouvoir l'inclusion et l'accessibilité de cette pratique martiale à tous. Voici quelques aspects clés de son développement :

1. Accessibilité des Infrastructures : Adaptation des dojos et des équipements pour répondre aux besoins des pratiquants handicapés, comme des rampes d'accès et des vestiaires adaptés.

2. Catégories de Compétition : Définition claire des catégories de handicap (moteur, sensoriel, intellectuel) pour des compétitions équitables et inclusives.

3. Formations Spécialisées : Formation des instructeurs et des arbitres pour comprendre et répondre aux besoins spécifiques des pratiquants de para karaté.

4. Programmes de Sensibilisation : Initiatives pour sensibiliser le public et encourager la participation au para karaté, comme des démonstrations publiques et des partenariats avec des organisations de soutien aux personnes handicapées.

5. PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

6. Développement du para karaté - suite

5. Soutien et Financement : Accès à des subventions et à des financements dédiés au développement du para karaté, ainsi qu'à des programmes de soutien pour les sportifs.

6. Intégration dans les Événements Internationaux : Inclusion du para karaté dans les championnats nationaux et internationaux, voire dans les Jeux Paralympiques, pour donner une visibilité et une légitimité.

7. Recherche et Développement : Collaboration avec des experts en médecine du sport, en réadaptation et en psychologie pour optimiser les méthodes d'entraînement et le bien-être des athlètes.

Le développement du para karaté est en constante évolution et vise à offrir une pratique sportive complète et enrichissante, tout en respectant les capacités et les besoins des pratiquants handicapés.

5. PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

7. Optimisation des arbitres

Objectif : Pour optimiser les arbitres, il est essentiel de définir des objectifs communs, comme amélioration de la prise de décisions, s'assurer que les arbitres participent à des programmes de formations continues , créer une plateforme de communication, assurer une visibilité et collaboration.

Stratégie : Intégrer des formations régulières incluant des mises à jour sur les règles, des ateliers pratiques. Offrir des feedbacks détaillés, planifier judicieusement les affectations. Augmenter la visibilité avec des conférences, du mentorat et des sessions personnalisés pour encourager le développement. Inciter une culture de soutien et de collaboration entre les arbitres et Karaté Québec favorisant le partage des meilleurs pratiques et des expériences.

5. PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

8. Recrutement des bénévoles & officiels

Objectif: Augmenter la capacité organisationnelle : Accroître le nombre de bénévoles et d'officiels pour assurer une organisation plus fluide et efficace à nos événements et activités.

Stratégie : Établir un réseau solide de bénévoles et d'officiels engagés, favorisant un sentiment de communauté et d'appartenance. Offrir une expérience enrichissante et valorisante pour eux, en reconnaissant leur travail et en leur fournissant des opportunités de développement personnel. Attirer des gens issus de divers horizons pour enrichir les perspectives et les compétences au sein de Karaté Québec. Les former pour améliorer leurs compétences et leur capacité à accomplir leurs tâches avec professionnalisme. Assurer la continuité et la fiabilité dans la planification et l'exécution des événements. Mettre en place des stratégies pour maintenir l'intérêt et l'engagement des bénévoles et officiels sur le long terme.

5. PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

9. Innovations & technologies

Objectif: Améliorer l'expérience des pratiquants, augmenter les performances, assurer la sécurité et rendre le karaté plus accessible.

Stratégie : Pour améliorer les performances, développer des programmes d'entraînements virtuels avec réalité augmentée pour simuler des combats et améliorer des techniques. Conception d'équipements de protection plus avancés, analyse des impacts et des forces pour réduire les risques de blessures. Vidéos et tutoriels interactifs pour améliorer l'apprentissage visuel et pratique. Des outils technologiques pour l'arbitrage. Utilisation des médias sociaux et des plateformes numériques pour faire connaître les événements et les compétitions

5. PLANIFICATION – ACTION

OBJECTIFS VISION 5 ANS

10. Évènements de reconnaissance

Objectif: Créer un environnement dynamique et favorable où les talents sont reconnus et valorisés, contribuant à la réussite globale de l'organisation ou du groupe.

Stratégie : Valoriser les compétences et les accomplissements individuels ou d'équipe. Identifier et soutenir les futurs leaders et talents. Améliorer la réputation en montrant que les efforts et les accomplissements sont reconnus et récompensés. Promouvoir et récompenser les idées innovantes et les initiatives. Choisir un type d'événement formels pour remettre des récompenses, organiser des moments de reconnaissance dans les réunions et/ou compétitions. Communiquer le succès et les réalisations de nos membres en utilisant les différentes plateformes en ligne.

Une organisation comme Karaté Québec peut créer une stratégie de reconnaissance robuste et engageante qui valorise les contributions de tous et renforce une culture positive.

NOTRE ÉQUIPE



FRANÇOIS DESORMEAUX
PRÉSIDENT



DAPHNÉ TRAHAN-PERREULT
1ÈRE VICE-PRÉSIDENTE



RICARDO FERRO
2È VICE-PRÉSIDENT



MARIE-EVE DESBIENS
SECRETÁIRE



KARINE FOURNIER, DIRECTRICE DES OPÉRATIONS



谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷
谷



KARATÉ QUÉBEC

LE KARATÉ À SON PLUS HAUT NIVEAU !

