



日本
空手道
連盟



Rapport annuel des activités 2010-2011

UNE ANNÉE DE DÉFIS

Déposé lors de la réunion du Conseil d'administration



Éducation,
Loisir et Sport
Québec 

TABLE DES MATIÈRES

1.	Mission	...	3
2.	Introduction	...	4
3.	Mot du président et du conseil d'administration	...	6
4.	Membres du conseil d'administration	...	12
5.	Situation financière de Karaté Québec	...	13
6.	Financement du MELS	...	14
	6.1 Programme de financement des fédérations sportives du Québec (PSFSQ)		
	6.2 Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE)		
	6.3 Programme de soutien aux événements sportifs (PSES)		
	6.4 Programme Équipe Québec		
7.	Rapport de l'entraîneur de l'équipe du Québec	...	16
8.	Membres de l'équipe du Québec	...	18
9.	Athlètes identifiés 2010-2011	...	20
10.	Compétitions locales et provinciales	...	22
	- Coupe Jeunesse		
	- Coupe Québec		
	- Finales régionales		
	- Jeux de Montréal		
	- Sélections de l'équipe du Québec		
11.	Compétitions nationales et internationales	...	25
	- Championnat canadien 2011		
	- Championnat du monde Senior 2010		
	- Championnat du monde Junior 2011		
	- Championnat ibéro-américain 2011		
	- Championnat panaméricain Junior 2010		
	- Championnat panaméricain Senior 2011		
	- Coupe Amérique du Nord 2011		
	- Jeux panaméricains 2011		
	- Open international de Montréal 2011		
	- Open de Paris		
	- US Open 2011 & junior Olympics 2011		
12.	Programmes sport-études	...	32
14.	Formation des arbitres	...	33
15.	Stage international 2010-2011	...	34
16.	Objectifs 2011-2012	...	35
17.	Conclusion	...	36

1. MISSION

Mission de Karaté Québec

Karaté Québec est l'organisation de régie reconnue par le gouvernement du Québec et Karaté Canada dont la mission première est d'assurer un leadership en matière de développement et de promotion du karaté au Québec

Valeurs de Karaté Québec

Les valeurs inspirent et transcendent les décisions et actions de l'organisation. Karaté Québec adopte les valeurs suivantes:

- Intégrité
- Respect
- Ouverture
- Innovation
- Détermination et courage
- Imputabilité et pérennité

Karaté Québec, la voie de l'équilibre

Karaté Québec incite ses membres à pratiquer un karaté sain et équilibré. Pour ce faire, elle veille à ce que l'enseignement prodigué soit de qualité en offrant un programme de certification pour les instructeurs de dojos et des séminaires de perfectionnement. Elle fournit également un réseau de compétitions juste et équitable en formant des arbitres compétents, tout en assurant la sécurité de la pratique par l'encadrement d'une équipe médicale.

Plus que tout, Karaté Québec fait en sorte que ses membres trouvent les ressources et les outils dont ils ont besoin pour continuer à faire évoluer le karaté dans leur dojo et au sein de leur communauté.

Structure

Constituée légalement en corporation à but non lucratif, le 8 février 1995, Karaté Québec est un regroupement de dojos de différents styles de karaté traditionnel non contact qui puise aux sources ancestrales du karaté-do. Un individu qui désire faire partie de Karaté Québec doit d'abord s'inscrire à un dojo affilié pour bénéficier des nombreux avantages de l'association.

Karaté Québec est autonome financièrement. Le conseil d'administration, composé de bénévoles élus en assemblée générale, s'engage à mener à bien la mission que s'est dotée Karaté Québec.

2. INTRODUCTION

Karaté : en japonais, *kara* signifie le vide, plus précisément la vacuité au sens bouddhique du terme, *te* est la technique et, par extension, la main avec laquelle on la réalise et, *dō* signifie la « voie ». Le karaté est un art martial dont les origines remontent au début de notre ère. Cependant, c'est au 19^e et 20^e siècle que cet art martial a pris son envol en popularisant l'aspect sportif et compétitif un peu partout dans le monde. Aujourd'hui, le karaté, outre ses nombreux styles, propose deux avenues à ses pratiquants, le volet traditionnel et le volet compétition.

À cet effet, Karaté Québec, organisme reconnu par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS), veille au développement du karaté au Québec, en intervenant principalement sur le plan compétitif de cette discipline. La Fédération mondiale de karaté (FMK), reconnu par le Comité international olympique (CIO), définit les règles et orientations du karaté dans le monde. À titre de membre de Karaté Canada, Karaté Québec est automatiquement membre de la Fédération Mondiale de Karaté, ce qui permet aux athlètes québécois d'intégrer le circuit officiel national et international.

Karaté Québec a amorcé ses activités au cours du premier trimestre de l'année 1995. Au cours des dix-sept années subséquentes, l'Association a accueilli un nombre croissant de clubs/dojos. À ce jour, elle compte plus de 4 500 membres. Soucieuse de répondre aux exigences du MELS et des organismes en découlant, Karaté Québec s'est doté du mandat de regrouper le plus grand nombre de pratiquants du karaté au Québec et de leur offrir des programmes, des services et des activités favorisant sa croissance et le développement de leur plein potentiel.

L'année 2010-2011 est maintenant terminée. Les leçons que nous en avons tirées ont servi de trame à la rédaction de ce3 bilan.

Dans un premier temps, le président et le conseil d'administration font le point sur différentes périodes de l'année afin d'informer les membres de développements survenus. Bien que certaines difficultés soient évoquées au cours de ces communications, il n'en demeure pas moins que l'Association a accompli des avancées très positives au cours de cette même période. Par la suite, le document présente les membres du nouveau conseil d'administration élus lors de l'assemblée générale annuelle 2010-2011.

Dans le chapitre 5, nous voyons un aperçu de la situation financière de l'organisation en faisant ressortir principalement les éléments du bilan et de l'état des résultats. Afin de compléter l'état des finances, le chapitre 6 fait état des principales sources de financement en provenance du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

On ne peut passer sous silence les activités de l'équipe du Québec. Celles-ci sont résumées avec éloquence dans le chapitre 7 par l'entraîneur chef tandis que les membres de l'équipe du Québec sont présentés au chapitre 8. Enfin, le chapitre 9 répertorie présente les athlètes « identifiés », c'est-à-dire ceux ayant obtenu un statut Relève, Élite ou Excellence au cours de l'année 2010-2011.

Les chapitres 10 et 11 sont consacrés aux compétitions locales et provinciales de même qu'aux compétitions nationales et internationales où nos athlètes ont fait valoir leurs

remarquables compétences. On souligne le nombre de karatékas de haut niveau qui prennent part à une grande diversité de compétition et le bouquet de médailles qu'ils récoltent.

Le chapitre 12 fait état de l'avancement du programme sport-études pour le karaté. Cette filière constitue une voie de développement à scruter pour les années à venir. La participation aux finales régionales en karaté est décrite au chapitre 13 et constitue la voie nécessaire pour l'accès à la Finale des Jeux du Québec. La formation des arbitres, qui joue un rôle primordial dans l'excellence de la performance de nos athlètes, se retrouve dans le chapitre suivant. Le chapitre 15 décrit la venue du grand maître Seba, lors du stage international. En terminant, les objectifs de l'année 2011-2012 sont présentés à la dernière section.

Alors, faisons maintenant un tour d'horizon de l'année 2010-2011 en commençant par les communications émises par le président, monsieur Sylvain Berthiaume et les membres du conseil d'administration.

3. MOT DU PRÉSIDENT ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Montréal, le 8 octobre 2010

Mot du conseil d'administration

Bonne rentrée!

L'été ensoleillé s'envole tranquillement, et nous voilà de plain-pied dans les feuilles d'automne. C'est donc reparti pour une nouvelle année!

Avant de faire quelques rappels utiles pour les activités à venir à Karaté Québec, les membres du conseil d'administration souhaitent d'abord féliciter tous les athlètes qui ont participé, entre autres, au Championnat canadien 2010 (mars, Toronto), au US Open (avril, Las Vegas), au Championnat panaméricain sénior (mai, Équateur) et au Championnat panaméricain junior (août, Montréal). Soulignons que trois de nos athlètes séniors – Roxanne Côté, Véronique Leblanc et Maude L'Écuyer-Lafleur – participeront au Championnat du monde (octobre, Serbie). Bonne chance!

Aussi, un merci tout spécial et un grand bravo aux nombreux officiels, entraîneurs, bénévoles, personnel médical et administrateurs. Sans eux, il serait impossible de tenir quelque événement que ce soit.

Dates importantes

L'Assemblée générale annuelle, qui s'adresse à tous les membres de Karaté Québec, se tiendra le 17 octobre 2010 à 13 h, au 4545, avenue Pierre-De Coubertin, à Montréal.

Pour participer à toute activité de Karaté Québec, vous devez être membre en règle. La date limite pour faire parvenir vos affiliations à Karaté Québec est le 15 novembre 2010.

Plusieurs activités sont déjà prévues au calendrier de Karaté Québec. Première compétition : la Coupe Québec, le 24 octobre 2010! Cliquez sur www.karatequebec.com pour le calendrier complet de la prochaine année.

Réflexion stratégique

À l'automne 2009, plusieurs membres et spécialistes se sont réunis à Montréal pour mettre en commun leurs réflexions quant à l'avenir de Karaté Québec. Les conclusions et certains travaux à venir seront bientôt disponibles sur le site Internet de Karaté Québec.

Innovation au niveau compétitif

En plus de continuer à vous offrir des événements de qualité tout au long de l'année, Karaté Québec réfléchit actuellement sur de nouvelles formes d'événements compétitifs stimulants et avant-gardistes. Des informations et une invitation à échanger sur la question vous seront bientôt transmises sur le développement de ce projet.

Équipement autorisé

Seul l'équipement autorisé par la Fédération mondiale de karaté est également autorisé dans tous les événements organisés ou sanctionnés par Karaté Québec. Cela est applicable tant aux juniors qu'aux séniors, en kata ou en kumite, et ce, peu importe la nature de l'événement (participatif, compétitif, etc.). Par conséquent, le port du voile, par exemple, n'est pas autorisé.

http://www.wkf.net/index.php?option=com_content&view=article&id=87&Itemid=99

Bourses pour athlètes, entraîneurs, clubs...

Fonds de l'athlète des Laurentides

Les athlètes, les entraîneurs et les clubs de la grande région des Laurentides peuvent soumettre leur dossier (formulaire : www.loisirs laurentides.com/FDAL.htm). Date limite : le 29 octobre 2010.

Bourses d'études Jeunes athlètes 2010-2011

Les athlètes étudiant dans un établissement du Québec sont admissibles (formulaires : journaldemontreal.com/jeunesathletes ou journaldequebec.com/jeunesathletes).
Date limite : 31 mars 2011.

D'autres opportunités de ce genre sont portées à votre attention? Il pourrait s'agir d'une occasion en or pour un ou plusieurs de nos athlètes ou entraîneurs. Faites-les nous connaître en envoyant un courriel à direction.generale@karatequebec.com.



Sylvain Berthiaume
Président
Travailler ensemble pour faire grandir Karaté Québec

Montréal, 12 novembre 2010

Bonjour à toutes et à tous,

Je tiens à remercier très sincèrement tous ceux et celles qui m'ont témoigné leur appréciation et leur encouragement concernant la composition du conseil d'administration de cette saison.

L'année qui est devant nous sera forte en émotions. Mis à part nos activités régulières de compétitions et de formations, plusieurs projets découlant du plan stratégique, dont le projet innovation à la compétition devraient être réalisés, dont le Championnat canadien.

Différentes avenues auxquelles nous demanderons votre implication ponctuelle. J'imagine maintenant que votre contribution positive et constructive se fera cette saison dans le but de faire grandir Karaté Québec. Tous les membres du conseil d'administration seront donc disponibles le 14 novembre prochain pour écouter vos solutions qui affecteront de manière significative l'ensemble de la communauté du karaté.

Au plaisir de vous rencontrer le 14 novembre prochain.



Sylvain Berthiaume
Président
Travailler ensemble pour faire grandir Karaté Québec

Montréal, le 8 février 2011

Chères membres, chers membres,

Il me fait plaisir de communiquer avec vous, en mon nom, et au nom du Conseil d'administration (C.A) de Karaté Québec. D'entrée de jeu, cette communication vise à vous informer des plus récents développements opérés par le C.A.

Notre organisation sportive se retrouve aujourd'hui à la croisée des chemins. Elle est clairement à l'heure des choix et des décisions importantes, visant à assurer la pérennité de cette dernière, qui devront être prises prochainement.

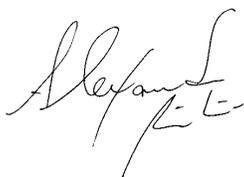
Durant les derniers mois, nous avons pu dialoguer avec nombre d'entre vous. Par l'entremise de nos discussions, nous avons, en tant que C.A, pris acte de chacun de vos commentaires, positifs comme négatifs.

Nous sommes pleinement conscients de l'ensemble des problématiques qui touchent, de près ou de loin, Karaté Québec. Désirant opter pour une toute nouvelle manière de concevoir l'avenir de notre organisation, le C.A a décidé d'œuvrer de façon responsable. En effet, nous favorisons une approche rationnelle et empreinte d'un désir profond d'offrir un organisme de régie à la hauteur de vos attentes.

Nous enclenchons un dernier droit qui nous permettra de vous offrir une proposition audacieuse dans le but d'arrimer Karaté Québec aux défis qui lui sont propres.

Tel que mentionné précédemment, nous sommes empreints d'un désir à poser les bons gestes. Nous voulons corriger des situations problématiques, nous voulons offrir une vision d'avenir, bref, nous voulons être résolument tournés vers l'avenir. Notre objectif suprême sera de vous offrir une association qui se démarquera clairement de l'ensemble canadien et qui offrira d'innombrables possibilités de faire prospérer votre pratique et vos différents dojos.

En terminant, j'aimerais vous souhaiter une bonne continuation dans la pratique de votre art martial préféré et au plaisir de vous rencontrer lors de nos prochains événements.



Alexandre Bérubé, B.A, Nasm-Cpt
1er Vice-président,
Conseil d'administration de Karaté Québec

Trois-Rivières, 23 septembre 2011

Entraîneurs-chefs et membres de Karaté Québec

Bonjour,

Permettez-moi, de prendre quelques instants pour faire un bref résumé de l'évolution lors des derniers mois à Karaté Québec: juillet, août et septembre.

L'état de la situation en bref est la suivante : la personne qui occupait le poste de la direction générale nous a annoncé son départ pour la fin août 2011 et ensuite elle a décidé de devancer son départ au 30 juin 2011. Le bureau de Karaté Québec fut fermé avant cette date sans que le conseil d'administration soit informé en ce sens.

La situation était difficile suite à ce départ. Le conseil d'administration (CA) qui présentait déjà une vacance au niveau de son 1^{er} vice-président, devait assurer bénévolement des tâches de restructuration et de réorganisation mais hélas, il y a eu des départs successifs d'autres membres du CA pour des raisons personnelles et professionnelles. J'ai donc pris l'initiative de prendre en charge et encore bénévolement différentes tâches administratives afin de sauver le bateau, j'ai aussi nommé Louise Provencher comme trésorière et Jean-Pierre Gendron comme secrétaire afin de renforcer les différentes actions de KQ et d'éviter la tenue d'une assemblée générale au cours de la saison estivale.

Comme nous ne pouvions plus accomplir les différentes tâches de KQ, j'ai nommé de manière provisoire monsieur Mohamed Jelassi à titre de coordonnateur aux événements à Karaté Québec. Vous recevrez sous peu le calendrier des activités. Notez bien que la date d'affiliation récurrente du 15 novembre demeurera la même pour cette année.

Vous recevrez sous peu un message concernant l'assemblée générale annuelle (AGA) qui se tiendra le 23 octobre 2011 et je vous y invite en grand nombre. Nous tenterons d'organiser une réunion pour les différents répondants régionaux ainsi qu'une première rencontre concernant la formation de différents groupes de travail.

Pour l'instant le bureau, situé au stade olympique, sera fermé. Je demande à tout ceux et celles qui ont à cœur notre association, de communiquer par courriel avec moi dans le but d'élaborer une stratégie visant à préparer la réunion concernant les groupes de travail du mois d'octobre prochain.

Au plaisir d'échanger ensemble ...



Sylvain Berthiaume
Président Karaté Québec

« Travailler ensemble pour faire grandir Karaté Québec »

Trois-Rivières, le 4 octobre 2011

Entraîneur-chef de Karaté Québec

Bonjour,

Les préparatifs pour la saison 2011-2012 vont bon train. À ce sujet, j'aimerais remercier madame Louise Provencher pour avoir travaillé avec acharnement sur ce sujet et je souhaite remercier également monsieur Mohamed Jelassi qui a répondu rapidement à l'appel.

D'autres développements sont à venir et vous seront communiqués sous peu. Je tiens aussi à remercier tous ceux et celles qui ont fait preuve d'empathie et aussi d'une grande compréhension envers les enjeux actuels au sein de notre association.

Dans ma communication précédente je vous ai énoncé des faits dont les membres démissionnaires du CA étaient parfaitement au courant. On a tous travaillé très fort pour remettre le train en marche. On a donné de notre temps et encore plus pour faire en sorte que la saison passée arrive à terme avec le minimum de séquelle pour nos membres.

On fait tous partie de la solution, soyons solidaire en conséquence !

À partir du lundi, 12 octobre 2011 et pour les lundis subséquent, la ligne téléphonique de Karaté Québec sera ouverte de 14h00 à 16h00 pour les responsables des dojos uniquement. Cet horaire est récurrent à chaque semaine. Nous travaillons également pour ouvrir progressivement d'autres plages horaires afin de vous accueillir et orienter...

Au plaisir de vous parler, en vous souhaitant un bon début de saison.



Sylvain Berthiaume
Travailler ensemble pour faire grandir Karaté Québec
Président Karaté Québec

Événements à venir

Assemblée Générale Annuelle de Karaté Québec	23 octobre
Grands Maîtres Canadien	28-29-30 octobre
1 ^{re} sélection Équipe du Québec	13 novembre
Affiliation à Karaté Québec (date limite)	15 novembre
2e sélection Équipe du Québec	11 décembre
3e sélection Équipe du Québec	22 janvier 2012

4. MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Suite à l'Assemblée générale annuelle 2010 de Karaté Québec, voici la nouvelle constitution du conseil d'administration de la fédération :

Président :	M. Sylvain Berthiaume
1er Vice-Président :	M. Stéphane Joyal
2e Vice-Président :	M. Alexandre Bérubé
Trésorière :	Mme Laurence Rousseau
Secrétaire :	M. Steeve Bérubé

Le nouveau conseil d'administration tient à remercier tous ceux et celles qui ont été présents à l'assemblée générale annuelle et espère avoir la chance de rencontrer et discuter avec tous les autres membres de Karaté Québec sous peu.

Également, ils tiennent à remercier madame Nadine Lalande pour son apport à la fédération durant les dernières années, entre autres, durant la dernière année à titre de présidente de la fédération

5. SITUATION FINANCIÈRE DE KARATÉ QUÉBEC

La situation financière de Karaté s'est terminée sur une note positive pour l'exercice 2010-2011. En effet, autant en matière du bilan que de l'état des résultats, une amélioration significative est évidente à la lecture des états financiers 2011.

En ce qui a trait à l'actif du bilan, l'encaisse est l'élément positif le plus significatif. On note une augmentation de près de 60 000 \$ comparativement à l'année 2010. Aussi, mais dans une moindre mesure, les comptes débiteurs et les taxes à la consommation à recevoir sont supérieurs à ceux de l'année précédente, ce qui permet de prévoir des entrées de fonds au cours des prochains mois.

Du côté du passif, nous pouvons constater une légère augmentation des créditeurs et frais courus d'un peu plus de 14 000 \$. Pour conclure au sujet du bilan, l'augmentation de l'actif versus l'augmentation du passif présente donc une augmentation des actifs nets de 53 000 \$.

Cette augmentation des actifs nets de Karaté Québec est en relation directe avec les résultats de l'exercice qui présentent un excédent des produits sur les charges d'un peu plus de 53 000 \$, soit une amélioration d'environ 70 000 \$ par rapport à l'année précédente.

L'excédent des produits sur les charges de l'exercice provient essentiellement des revenus supplémentaires provenant de l'organisation de compétitions internes. En effet, au cours de l'année 2010-2011, Karaté Québec fut l'hôte du Championnat Canadien de Karaté en mars 2011 et a permis une entrée de fonds plus importante. Au niveau des charges, une réduction des frais reliés au personnel ainsi que des honoraires professionnels ont permis de réaliser une baisse de 47 000 \$ comparativement aux résultats de l'année précédente.

6. FINANCEMENT DU MELS

Karaté Québec est fière de compter sur le financement et le soutien du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) pour assurer son fonctionnement et répondre à l'offre de service en karaté auprès de ses membres et de la population générale.

Karaté Québec peut compter sur divers programmes dont le Programme de soutien aux fédérations sportives du Québec (PSFSQ), le Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE), le Programme Équipe Québec et le Programme de soutien aux événements sportifs (PSES). Ces programmes permettent, entre autres, d'assurer une permanence aux bureaux de Karaté Québec de manière à offrir des services à nos membres et à la population, d'assurer l'encadrement de nos entraîneurs et de nos athlètes de haut niveau ainsi que de nos officiels et bénévoles afin de faciliter l'organisation d'événements sportifs.

6.1 Programme de financement aux fédérations sportives du Québec (PSFSQ)

L'objectif principal du PSFSQ est de soutenir les fédérations sportives québécoises pour leurs activités courantes. Ainsi, des demandes d'assistance financière sont valables sur un plan triennal. Le plan triennal actuel s'échelonne pour le cycle 2011-2014.

Dans le cadre du PSFSQ pour l'année 2010-2011, Karaté Québec a reçu un montant de 65 820 \$ du MELS pour le déroulement de ses activités.

6.2 Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE)

L'objectif du Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE) vise à soutenir les fédérations sportives québécoises dans leurs démarches visant à atteindre les plus hauts sommets de la performance dans les disciplines qu'elles régissent, afin d'améliorer les performances des athlètes québécois sur les scènes sportives canadienne et internationale.

Les montants minimaux de subvention accordés par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport aux fédérations sportives pour le développement de l'excellence sont fixés pour quatre ans, pour le cycle 2009-2013.

Dans le cadre du PSDE pour l'année 2010-2011, Karaté Québec a reçu un montant total de 85 000 \$ du MELS dans le cadre de ce programme. De ce montant, une somme de 45 000 \$ vise à la mise en œuvre du modèle de développement des athlètes. De plus, un montant de 40 000 \$ servant au soutien à l'engagement d'entraîneurs, vient compléter cette portion de financement.

6.3 Programme de soutien aux événements sportifs (PSES)

Ce programme d'assistance financière s'adresse aux fédérations sportives québécoises et vise à soutenir l'organisation au Québec d'événements sportifs de niveaux canadien et international pour des clientèles en lien avec leur plan de développement de l'excellence.

Dans le cadre du PSES, Karaté Québec a reçu un montant de 4 500 \$ pour la tenue de la compétition Coupe Amérique du Nord ayant eu lieu au mois de juillet 2011.

6.4 Équipe Québec

Dans le cadre du programme Équipe Québec, Karaté Québec a bénéficié des avantages de ce programme pour trois de ses athlètes qui sont identifiés Excellence. Grâce à ce programme, ces athlètes reçoivent un appui financier, afin qu'ils puissent bénéficier de plus grandes possibilités d'entraînement ainsi que d'un meilleur encadrement.

Les trois athlètes ayant le statut Excellence pour Karaté Québec en 2011 sont :

- Roxanne Côté
- Maude l'Écuyer-Lafleur
- Véronique Leblanc

De la même façon, les entraîneurs de ces athlètes peuvent bénéficier d'un appui financier afin d'améliorer leurs conditions de travail et renforcer l'encadrement qu'ils offrent à ces athlètes de haut niveau. Ces conditions sont nécessaires pour favoriser leurs chances de succès de ces derniers à l'échelle nationale et internationale.

Dans la prochaine section, l'entraîneur-chef de l'Équipe du Québec présente son rapport annuel incluant les événements et les réalisations des athlètes et leurs performances. De plus, il remercie les personnes qui lui ont offert leur soutien tout au long de l'année.

7. RAPPORT DE L'ENTRAÎNEUR DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

Bonjour à tous,

Je voudrais remercier tous les membres du Comité des entraîneurs de l'équipe du Québec : Marie-Ève Blais, Louise Provencher, Gabriel Sylla, Roch Laflamme, Btissama Essadiqi, Jennifer Guillette et Louis-Philippe L'Écuyer-Lafleur pour leur implication bénévole, leur passion pour le karaté et le grand soin qu'ils portent aux athlètes de Karaté Québec.



Merci à Sylvain Berthiaume et à Martine Francoeur pour leur appui et leur disponibilité lors du Championnat canadien.

À nouveau cette année, le Québec a terminé en première position au Championnat canadien 2011 : chez les juniors, pour une 15e année consécutive et chez les seniors, nous avons repris le titre après l'avoir perdu auprès de l'équipe de l'Ontario en 2010.

Un bravo spécial à Marie-Jaële Chartrand qui a reçu le titre d'Athlète féminin junior par excellence lors du banquet annuel de Karaté Canada.

Merci également à Maude L'Écuyer-Lafleur et à Alexandru Sorin pour leur magnifique travail en tant que capitaines de l'équipe du Québec.

Les athlètes de l'équipe du Québec ont su prendre leur préparation au sérieux, et ce, sans se prendre au sérieux. Ils ont performé avec honnêteté, intégrité et dans le respect de leurs adversaires.

Un gros bravo à nos athlètes qui sont de grands ambassadeurs pour le Québec. Je voudrais dire un gros merci à tous les parents et amis qui sont venus encourager l'équipe à Saint-Hyacinthe. À nouveau, ils étaient très nombreux, ce qui a permis de créer une superbe ambiance pour nos athlètes. Cette expérience magnifique de performer chez soi, devant les siens, restera, j'en suis sûr, un événement inoubliable.

Il y eut plusieurs faits marquants lors du Championnat canadien, mais nous devons souligner la magnifique performance chez les seniors où nous avons remporté 6 titres sur une possibilité de 12 en combat. Félicitations à Alexandru Sorin, Pascal Soucy, Louis-Philippe L'Écuyer-Lafleur, Roxanne Côté, Kamille Desjardins et Maude L'Écuyer-Lafleur!

De plus, si ma mémoire est bonne, il s'agit de la première fois qu'une province remporte les 6 titres en combat équipe. Félicitations à tous!

J'aimerais vous rappeler que le travail accompli par les instructeurs de dojo est phénoménal. Ils sont la raison principale du succès de nos athlètes. Un gros bravo à nous tous! Comme l'an passé, je me suis assuré de communiquer avec les entraîneurs des athlètes membres de l'Équipe du Québec pour les tenir au courant de ce qui se passait au sein de l'Équipe. Cette façon de faire a été appréciée de plusieurs. Merci de vos courriels!

En terminant, j'aimerais vous rappeler qu'un des objectifs de mon implication en tant qu'entraîneur-chef est de permettre à tous les karatékas de vivre une expérience compétitive positive qui leur servira d'expérience et les aidera à devenir de jeunes adultes accomplis qui contribueront de manière positive à l'avancement de la société québécoise.

Cordialement,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Germain Bisson', with a long, sweeping horizontal stroke at the end.

Germain Bisson
Entraîneur-chef Équipe du Québec

8. MEMBRES DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC 2010-2011

Encore cette année, Karaté Québec a été bien représentée, tant sur la scène nationale qu'internationale. Plus de 80 athlètes ont été identifiés par le processus des compétitions et des sélections de l'équipe du Québec dans les diverses épreuves et catégories. Ils sont énumérés ci-dessous. Nous sommes fiers de leur talent et de leurs réalisations!

Masculin

Sorin Alexandru
 Sundos Al-Sayed
 Danyk Barrette
 Garik Battista
 Gabrile Beaudry
 Jean-Sébastien Bisson
 Patrice Boily-Martineau
 Alexis Bordeleau
 Félix Boudreau-Drouin
 Antoine Boulé
 François Brisson
 Henri Brousseau
 Kevin Caouette
 Jesse Carle
 Charles Côté
 François Chassé
 Jean-Daniel Fillion
 Nicolas Garneau-Mignot
 Maxime Gélinas
 Rock Guindon
 Kevin Kugler
 Jonathan Laniel
 Maxime Laniel
 Frédéric Larose
 Sébastien Larose
 Yann Le Forestier
 Louis-Phillipe L'Écuyer-Lafleur
 Marc-Olivier Lévesque
 Hendrick Marquis
 Samuel Meideros Lahaie
 Jérémy Mongeon
 Maxime Montambeault
 Cat-Minh Nguyen
 Mathieu Patry
 Richie Phok
 Maxime Rivard
 Alexandre-Benjamin Rivest
 Nicholas-Patrick Rivest
 Carl Rodrigue
 Philippe Soucy
 Marko Tokic
 Guillaume Tremblay

Eric Vargas
 Guy Viau
 Terry Williams

Féminin

Francesca Béchard
 Karine Bilodeau
 Marie-Claude Blanchette O'Connor
 Camélie Boisvenue
 Charlotte Boudreau-Drouin
 Marianne Boulé
 Éloïse Brouillard
 Kim Charest
 Sabrina Charron
 Marie-Jaelle Chartrand
 Caroline Chrétien
 Krystina Clément
 Roxanne Côté
 Marianne De Guise
 Kamille Desjardins
 Tamylié Dubois
 Isabelle Fortin-Délisle
 Hana Furumoto-Deshaies
 Emmanuelle Garneau-Mignot
 Joanna Guét
 Jennifer Guillette
 Catherine Haché
 Ardita Iseni-Rizaj
 Jodi Kalubi
 Véronique Leblanc
 Maude L'Écuyer-Lafleur
 Jade Marsan
 Camille Michaud
 Sina Mounir
 Anne Pinsonnault
 Carla Reyes
 Anne-Sophie Richer
 Chloé Simard
 Carolyne Soucy
 Marie-Pier Thériault
 Cloé Thibaudeau
 Daphnée Trahan-Perreault

Le nombre d'athlètes sélectionnés (qui peuvent donc représenter le Québec au Championnat canadien) diffère selon l'événement.

Kumite individuel : les deux meilleurs athlètes de chaque catégorie sont sélectionnés.

Kata individuel : les trois meilleurs athlètes de chaque catégorie sont sélectionnés.

Kata d'équipe : une seule équipe par catégorie est sélectionnée.



Sont automatiquement réinvités :

Le champion canadien, s'il reste dans la même catégorie (âge et poids).

Tous les athlètes de l'équipe ayant un statut international avec l'équipe canadienne, au moment de la sélection de l'équipe du Québec.

Ces athlètes s'ajoutent au contingent d'athlètes par catégorie. Ils doivent, par contre, respecter les règlements de l'équipe du Québec et tout de même participer aux sélections provinciales de l'équipe du Québec.

Le chapitre suivant présente les athlètes identifiés par Karaté Québec dans les catégories Excellence, Élite et Relève.

9. ATHLÈTES IDENTIFIÉS 2010-2011

Chaque année, Karaté Québec repère les athlètes les plus prometteurs et ceux dont les performances ont fait rayonner la karaté québécois au Canada et ailleurs dans le monde. Les tableaux ci-dessous, présentent le statut des athlètes « identifiés » à différentes périodes de l'année 2010-2011.

Jusqu'à maintenant, Karaté Québec modifiait le statut de ses athlètes à quelques reprises au cours d'une année en fonction des performances sportives réalisées au fil des compétitions. À compter de l'année 2011-2012, le statut des athlètes sera établi une fois l'an, basé sur l'ensemble des performances de l'année précédente et ce, après le championnat canadien de karaté se déroulant au début du mois de mars.

Liste des athlètes identifiés au 1er mars 2011					
Athlètes féminins			Athlètes masculins		
Prénom	Nom	Statut	Prénom	Nom de famille	Statut
Maude	L'Écuyer Lafleur	A-Excellence	Sorin	Alexandru	B-Élite
Véronique	Leblanc	A-Excellence	Mathieu	Coderre	B-Élite
Roxanne	Côté	A-Excellence	Guy	Viau	B-Élite
Jennifer	Guillette	B-Élite	Maxime	Montambeault	B-Élite
Emmanuelle	Garneau-Mignot	B-Élite	Louis-Philippe	L'Écuyer Lafleur	B-Élite
Kamille	Desjardins	B-Élite	Rock	Guindon	B-Élite
Francessa	Béchar	B-Élite	Charles	Côté	C-Relève
Joanna	Guiet	B-Élite	Danyk	Barette	C-Relève
Cloé	Thibodeau	B-Élite	Marko	Tokic	C-Relève
Caroline	Chrétien	C-Relève	Nicolas	Garnot-Migneau	C-Relève
Daphné	Trahan-Perreault	C-Relève	Patrice	Boily-Martineau	C-Relève
Marie-France	Bernard	C-Relève	Jonathan	Laniel	C-Relève
Tamylie	Dubois	C-Relève	Kevin	Caouette	C-Relève
Mélissa	Dubé	C-Relève	Pascal	Soucy	C-Relève
Marianne	Boulé	C-Relève			
Tina	Smith-Desrosiers	C-Relève			
Terry	Williams	C-Relève			

Liste des athlètes identifiés au 21 mars 2011					
Athlètes féminins			Athlètes masculins		
Prénom	Nom	Statut	Prénom	Nom de famille	Statut
Maude	L'Écuyer Lafleur	A-Excellence	Sorin	Alexandru	B-Élite
Véronique	Leblanc	A-Excellence	Pascal	Soucy	B-Élite
Roxanne	Côté	A-Excellence	Guy	Viau	B-Élite
Jennifer	Guillette	B-Élite	Maxime	Montambeault	B-Élite
Emmanuelle	Garneau-Mignot	B-Élite	Louis-Philippe	L'Écuyer Lafleur	B-Élite
Kamille	Desjardins	B-Élite	Danyk	Barette	B-Élite
Francesca	Béchar	B-Élite	Alexis	Bordeleau	C-Relève
Caroline	Chrétien	B-Élite	Charles	Côté	C-Relève
Daphné	Trahan-Perreault	B-Élite	Marko	Tokic	C-Relève
Marie-Claude	Blanchette-O'Connor	C-Relève	Guillaume	Tremblay	C-Relève
Anne	Pinsonneault	C-Relève	Patrice	Boily-Martineau	C-Relève
Charlotte	Boudreau-Drouin	C-Relève	Rock	Guindon	C-Relève
Tamylie	Dubois	C-Relève	Sebastien	Larose	C-Relève
Joanna	Guier	C-Relève	Philippe	Soucy	C-Relève
Krystina	Clement	C-Relève			
Tina	Smith-Desrosiers	C-Relève			
Karine	Bilodeau	C-Relève			

Liste des athlètes identifiés au 21 octobre 2011					
Athlètes féminins			Athlètes masculins		
Prénom	Nom	Statut	Prénom	Nom de famille	Statut
Maude	L'Écuyer Lafleur	A-Excellence	Sorin	Alexandru	B-Élite
Véronique	Leblanc	A-Excellence	Mathieu	Coderre	B-Élite
Roxanne	Côté	A-Excellence	Pascal	Soucy	B-Élite
Jennifer	Guillette	B-Élite	Danyk	Barrette	B-Élite
Emmanuelle	Garneau-Mignot	B-Élite	Louis-Philippe	L'Écuyer Lafleur	B-Élite
Kamille	Desjardins	B-Élite	Rock	Guindon	B-Élite
Francesca	Béchar	B-Élite	Mathieu	Patry	C-Relève
Charlotte	Boudreau-Drouin	B-Élite	Sebastien	Larose	C-Relève
Caroline	Chrétien	B-Élite	Maxime	Montambeault	C-Relève
Daphné	Trahan-Perreault	C-Relève	Guy	Viau	C-Relève
Marie-Claude	Blanchette O'Connor	C-Relève	Patrice	Boily-Martineau	C-Relève
Tamylie	Dubois	C-Relève	Marko	Tokic	C-Relève
Karine	Bilodeau	C-Relève	Philippe	Soucy	C-Relève
Anne	Pinsonneault	C-Relève	Guillaume	Tremblay	C-Relève
Marianne	Boulé	C-Relève			
Tina	Smith-Desrosiers	C-Relève			
Isabelle	Fortin-Delisle	C-Relève			

Le chapitre suivant aborde les activités de compétition de Karaté Québec ou auxquelles les athlètes, entraîneurs et officiels ont participé au cours de l'année.

10. COMPÉTITIONS LOCALES ET PROVINCIALES

Chaque année, Karaté Québec organise plusieurs compétitions pour l'ensemble de ses membres. L'année 2010-2011, n'a pas fait exception à la règle. Le présent chapitre décrit les compétitions locales et provinciales auxquelles Karaté Québec fut impliquées, directement et indirectement, pour la tenue de ces événements.

COUPE JEUNESSE 2011

Dans le cadre des activités de Karaté Québec, la Coupe Jeunesse s'inscrit en alternance avec les Jeux du Québec. Ainsi, les années sans Jeux du Québec, Karaté Québec tient la Coupe Jeunesse pour assurer d'offrir une compétition de niveau équivalent aux participants des Jeux du Québec.

Ainsi, la Coupe Jeunesse s'adresse aux karatékas de 6 ans à 13 ans ayant une ceinture jaune à noire. En 2011, la compétition s'est déroulée au mois de février au Complexe sportif Claude-Robillard. Plus de 300 jeunes, provenant de 13 régions, se sont déplacés lors de cette compétition.

Afin de faire le lien avec les Jeux du Québec, une cérémonie d'ouverture s'est tenue au début de l'événement où chaque délégation régionale a fait son entrée sur le plateau de compétition en se rendant devant la foule. Chaque délégation disposait d'un porte-drapeau des Jeux du Québec. Près de 200 jeunes garçons et plus de 110 filles ont démontré leur savoir-faire autant dans les épreuves de circuits, de katas et de kumites.

COUPE QUÉBEC 2010

La Coupe Québec est une compétition prisée par les athlètes parce qu'elle est la première de la saison. Cette compétition s'adresse à tous les participants de 6 ans et plus possédant au moins une ceinture jaune. Cette année les participants se sont réunis au complexe sportif Claude-Robillard pour la compétition du début de saison.

L'édition 2010 n'a pas exception à la règle puisque 373 athlètes se sont rencontrés lors de cet événement annuel. En effet, 235 athlètes masculins et 138 athlètes féminins ont rivalisés d'adresse dans les épreuves de circuit, pour les 6 à 9 ans ainsi que pour les épreuves de kata et de kumite pour les garçons et filles de 10 ans et plus.

L'épreuve de circuit permet aux plus jeunes karatékas de participer à deux épreuves et ainsi rendre leur activité plus intéressante. Le circuit consiste en une série d'obstacles où le jeune doit faire usage de ses habiletés physiques et de coordination pour effectuer le circuit le plus rapidement possible. Cette épreuve comporte un volet participatif en ce sens que tous les participants ont reçu une médaille de participation pour leurs efforts et leur détermination.

FINALES RÉGIONALES 2010-2011

Tous les ans, Karaté Québec tient les finales régionales dans plusieurs régions du Québec. Ces finales régionales sont importantes pour Karaté Québec parce qu'elles servent, non seulement pour la sélection des athlètes participant aux Jeux du Québec. Elles sont aussi une occasion importante pour les jeunes souhaitant faire leurs premières armes en compétition. Ces jeunes peuvent rencontrer des karatékas de leur région dans un environnement familier et moins impressionnant que lors des grandes compétitions.

Pour l'année 2011, onze régions ont tenues leurs activités régionales en karaté en vue de la Finale des Jeux du Québec qui se déroulera dans la région du Saguenay – Lac St-Jean au mois de mars 2013. Ainsi, les régions ci-dessous (voir tableau, page 24) ont tenues leur finale régionale respective et ont regroupées un total de près de 200 karatékas.

Les finales régionales représentent aussi une bonne occasion pour tisser des liens avec les clubs de la région et pour partager une passion commune qu'est le karaté. Les compétitions régionales ou interclubs pourraient aussi être une avenue de développement pour les jeunes karatékas tout en favorisant le lien d'appartenance avec leur club/dojo.

Calendrier des événements régionaux

Région	Date	Ville
Abitibi-Témiscamingue	29 janvier 2011	Ville-Marie
Chaudière-Appalaches	28 janvier 2011	St-Georges-de-Beauce
Est-de-Québec	5 février 2011	Gaspé
Estrie	29 janvier 2011	Sherbrooke
Lac St-Louis	16 janvier 2011	Montréal
Laval	5 février 2011	Laval
Mauricie	6 février 2011	Trois-Rivières
Montréal	6 février 2011	Montréal
Outaouais	30 janvier 2011	Gatineau
Québec	5 février 2011	Québec
Rive-Sud	6 février 2011	Ste-Julie

JEUX DE MONTRÉAL

Chaque année, la Commission sportive Montréal-Concordia organise en collaboration des fédérations sportives reconnues les Jeux de Montréal. Selon le protocole convenu, les participants autorisés dans chacun des arrondissements de la ville de Montréal avaient 6 à 13 ans et devaient posséder une ceinture jaune à noire.

De son côté, Karaté Québec, en croyant probablement que cet échantillon de participants entraînerait un trop grand nombre de participants, a décidé de cibler les enfants de 8 et 9 ans possédant une ceinture jaune à brune. Ce faisant, les Jeux de Montréal ont accueilli seulement 84 participants, garçons et filles confondus, provenant de 12 arrondissements différents.



Lors de la réunion post-mortem de l'événement, il a été convenu de revenir à la formule initiale proposée. Karaté Québec a même suggéré d'élargir la tranche d'âge de 6 à 15 ans

en permettant aux participants ayant une ceinture jaune à noire de participer à cet événement.

SÉLECTIONS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

La sélection de l'équipe du Québec, constitue, comme son nom l'indique, les étapes nécessaires pour un athlète en vue d'être sélectionné pour sa participation au championnat canadien de karaté de la même année. Ce processus de sélection, comme par les années passées, se déroule sur 3 compétitions. Durant ces 3 compétitions, des points sont accumulés et permettent aux athlètes de se classer sur l'équipe du Québec qui participera au Championnat canadien 2011.

Tous les athlètes qui ont 16 ans et plus et qui possèdent une ceinture brune ou noire, de tous les clubs membres de Karaté Québec peuvent participer aux sélections de l'équipe du Québec en karaté. Pour l'année 2011, nous avons cumulés un total de 525 inscriptions pour les 3 sélections et une moyenne de 175 participants par épreuve. La participation aux sélections de l'équipe du Québec peut permettre, selon le classement, de participer au championnat canadien. Il est aussi possible pour l'athlète de se classer pour être membre de l'équipe canadienne suite au championnat canadien.

Voici le nombre de participants aux sélections de l'équipe du Québec :

1^{re} sélection : 178 participants

Masculin : 106

Féminin : 72

2^e sélection : 174 participants

Masculin : 107

Féminin : 67

3^e sélection : 172 participants

Masculin : 102

Féminin : 70

Le prochain chapitre présente les compétitions nationales et internationales auxquelles les membres de l'équipe du Québec ont participé. Les résultats des compétiteurs seront aussi présentés lors de ces compétitions.

11. COMPÉTITIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES

CHAMPIONNAT CANADIEN 2011

Karaté Québec était fière d'être l'hôte du Championnat canadien 2011 qui s'est déroulé du 18 au 20 mars à l'hôtel des Seigneurs à St-Hyacinthe. Afin de s'assurer que l'organisation de ce championnat réponde aux attentes de Karaté Canada et de l'ensemble des compétiteurs et des entraîneurs des provinces, Karaté Québec a mis sur pied une équipe importante de bénévoles qui a joué un rôle de premier plan pour la réussite de ce championnat.

Au printemps 2011, le Québec était l'hôte du championnat canadien de karaté à St-Hyacinthe, en Montérégie. La délégation du Québec comptait 84 athlètes en plus des entraîneurs et des officiels.

L'équipe du Québec a fait honneur à sa réputation en remportant de nombreuses médailles dont celle du meilleur Junior et du meilleur Senior au pays en plus d'être le gagnant de toutes les épreuves de kumite en équipe.

Voici donc la liste des médaillés du Québec pour le championnat canadien 2011 :

SENIOR

Daphné Trahan-Perreault, Bronze

Équipe kata masculin, Or

Éric Vargas

Marko Tokic

Garik Batista

Emmanuelle Garneau-Mignot, Argent

Marie-Claude Blanchette-O'Connor,
Bronze

Roxanne Côté, Or

Caroline Chrétien, Argent

Jennifer Guillette, Argent

Véronique Leblanc, Bronze

Kamille Desjardins, Or

Maude L'Écuyer-Lafleur, Or

Véronique Leblanc, Argent

Rock Guindon, Bronze

Guy Viau, Argent

Louis-Philippe L'écuyer-Lafleur, Or

Danyk Barrette, Argent

Sébastien Larose, Bronze

Pascal Soucy, Or

Patrice Boily-Martineau, Bronze

Sorin Alexandru, Or

Guillaume Tremblay, Argent

Sorin Alexandru, Bronze

Équipe kumite féminin, Or

Maude L'Écuyer-Lafleur

Véronique Leblanc

Jennifer Guillette

Emmanuelle Garneau-Mignot

Équipe kumite masculin

Pascal Soucy

Louis-Philippe L'écuyer-Lafleur

Sébastien Larose

Rock Guindon

Patrice Boily-Martineau

Danyk Barrette

Sorin Alexandru

MOINS DE 21 ANS

Caroline Chrétien, Or

Karine Bilodeau, Argent

Terry Williams, Bronze

Marko Tokic, Argent

Éric Vargas, Bronze

Emmanuelle Garneau-Mignot, Or

Krystina Clément, Argent

Tamylie Dubois, Argent

Caroline Chrétien, Bronze

Kamille Desjardins, Argent

Marianne Boulé, Bronze

Kevin Caouette, Bronze

JUNIOR

Kim Charest, Bronze
 Carl Rodrigue, Argent
 Francessa Béchard, Or
 Jade Marsan, Bronze
 Marie-Jaelle Chartrand, Or
 Isabelle Fortin-Délisle, Argent
 Charlotte Boudreau-Drouin, Argent
 Éloïse Brouillard, Bronze

CADET

Hana Furumoto-Deshaies, Or
Équipe kata féminin
 Chloé Simard
 Marie-Jaelle Chartrand
 Sabrina Charron
Équipe kata masculin, Argent
 Marc-Olivier Lévesque
 Alexandre-Benjamin Rivest
 Nicholas-Patrick Rivest

CHAMPIONNAT DU MONDE SENIOR 2010

Trois athlètes du Québec étaient membres de l'équipe canadienne lors du Championnat du monde 2010 à Belgrade en Serbie. En plus des athlètes, des entraîneurs, des officiels et des administrateurs composaient la délégation à cette compétition. En ce qui a trait aux athlètes, il s'agissait de la deuxième participation à ce championnat pour Maude L'Écuyer Lafleur qui représentera le Canada en kumite chez les femmes -68 kg. Ce fut toutefois un baptême pour les deux autres athlètes dans leur catégorie sélectionnée soit Véronique Leblanc qui compétitionnait en kumite chez les femmes -55kg et Roxanne Coté qui participait également en kumite chez les femmes -50kg.

Karaté Québec est fière que 2 arbitres, 2 entraîneurs et 3 athlètes québécois aient représentés le Canada lors de ce championnat à Belgrade. Pour ce qui est des entraîneurs, il s'agissait d'une première expérience à titre d'entraîneur de l'équipe canadienne pour M. Philippe Poirier, ancien athlète excellence retraité depuis 2010, mais il était accompagné d'un vétéran, monsieur Manuel Monzon, entraîneur-chef de l'équipe canadienne depuis 2002. M. François Persico et M. Yaro Tarana, deux arbitres détenant une licence mondiale complétaient la délégation du Québec.

La meilleure performance d'un athlète du Québec a été un top 8. Les trois athlètes du Québec sont :

Roxanne Côté - Véronique Leblanc - Maude L'Écuyer-Lafleur

Les athlètes québécois ont tout de même fait bonne figure dans chacune de leurs épreuves ne perdant que par un écart de scores très serré. Les athlètes du Québec ont démontré un savoir-faire de leurs capacités lors de cet événement international.

Résultats du championnat du monde senior 2010

Maude L'Écuyer Lafleur, Kumite Femmes -68 kg

Maude a compétitionné le premier jour chez les femmes -68 kg. Il y avait 43 participantes dans cette catégorie. Maude affrontait une athlète de la Malaisie à son premier tour et s'est inclinée 1-0. Malheureusement, la Malaisienne a perdu deux rondes plus tard. Ce qui a empêché Maude de participer au repêchage.

Maude a également été choisie pour participer au kumite par équipe. Malheureusement, le Canada a perdu ses deux premiers combats contre les Autrichiennes, Maude n'a pas pu participer à un autre combat. L'Autriche a ensuite été éliminée par l'Espagne, et par conséquent, le Canada n'a pas été invité au repêchage.

Roxanne Coté, Kumite Femmes -50 kg

Roxanne a compétitionné le deuxième jour chez les femmes -50kg. 42 participantes composaient la catégorie. Roxanne a vaincu une athlète de la Corée 1-0 à la première ronde. Puis, elle a perdu 4-1 contre l'Italie au 2e tour. L'Italienne a ensuite été éliminée par la Turquie 4-1, ce qui a retiré les chances à Roxanne de participer au repêchage.

Véronique Leblanc, Kumite Femmes -55 kg

Véronique était en compétition contre 52 autres athlètes chez les femmes -55kg. Elle a perdu son premier combat 1-0 contre une Allemande. Malheureusement, l'Allemagne s'est inclinée 2-0 contre la Macédoine au combat suivant. Véronique n'a donc pas eu la chance de participer au repêchage.

François Persico, arbitre

François en était à sa première participation en arbitrage au niveau mondial. Il est le deuxième du Québec à obtenir une certification mondiale en arbitrage avec l'obtention du grade B en kata.

Yaro Tarana, arbitre

Après ses nombreuses années de participation aux différents championnats mondiaux, Yaro est maintenant l'arbitre le plus haut gradé à l'échelle du Canada. Il a réussi ses examens lors du championnat en Serbie et détient maintenant le grade A en Kata et en Kumite. Il est le seul arbitre canadien à avoir atteint ce niveau de certification.

CHAMPIONNAT DU MONDE JR 2011

Année après année, l'équipe du Québec représente une des provinces dominantes du karaté au Canada. Il n'est donc pas surprenant de voir certains de ces athlètes accéder au défi ultime, soit le championnat du monde de leur catégorie.

Ainsi, dans le contingent de cette compétition prestigieuse, il y avait dix athlètes du Québec qui se sont envolés à Mèlaka en Malaisie à l'automne 2011. Parmi ceux-ci, Francessa Bécharde a complété la compétition en se classant en 5e position dans sa catégorie en kumite. Deux autres athlètes ont aussi réussi à franchir trois rondes dans les épreuves.

Athlètes du Québec ayant participé au Championnat du monde Junior 2011 :

Isabelle Fortin Délisle
Charlotte boudreau Drouin
Francessa Bécharde
Mathieu Patry
Philippe Soucy

Caroline Chrétien
Kamille Desjardins
Marko Tokic
Danyk Barrette
Félix Boudreau-Drouin

Déjà, ces athlètes commencent à se distinguer dans la catégorie sénior à l'échelle nationale et même internationale. Les athlètes en karaté au Québec possèdent beaucoup de potentiel et démontrent de très belles qualités athlétiques partout dans le Monde.

CHAMPIONNAT IBÉRO-AMÉRICAIN 2011

Ce tournoi international « invitation » rassemble les meilleurs athlètes des pays de la zone Ibéro-Amérique, ainsi que l'Espagne, le Portugal et les nations hispanophones et lusophones d'Afrique. Il est intéressant d'observer que cinq des six athlètes de l'équipe nationale étaient des représentants du Québec.

Voici la liste des athlètes de l'équipe du Québec qui nous représentait lors de ce tournoi international invitation en juillet 2011.

- Roxanne Côté (kumité femmes -50 kg)
- Véronique Leblanc kumité femmes -55 kg + Open)
- Maude L'écuyer-Lafleur (kumité femmes -68 kg)
- Guy Viau (kumité hommes -60 kg)
- Sébastien Larose (kumité hommes -67 kg)

Ces athlètes étaient accompagnés, entre autres de madame Mariève Blais, entraîneure de l'équipe nationale et résidente du Québec.

CHAMPIONNAT PANAMÉRICAIN JUNIOR 2010

La ville de Montréal a été l'hôte du Championnat panaméricain Junior au mois d'août 2010. Cette compétition regroupe des pays de tout le continent américain. À cette occasion, 17 pays étaient représentés pour l'événement et un contingent de 432 athlètes se sont réunis au Complexe sportif Claude-Robillard.

Lors du 21^e championnat panaméricain Junior 2010, le Québec a fait très bonne figure récoltant 2 médailles d'argent et 7 médailles de bronze. Ce total de 9 médailles représentait plus de la moitié de toutes les médailles de la délégation canadienne. Les médaillés du Québec apparaissent ci-dessous, mais de nombreux autres athlètes ont réalisé d'excellentes performances lors de cette compétition internationale.

Francessca Bécharde – argent	Joanna Guiet – bronze
Charles Côté – argent	Kevin Caouette – bronze
Alexis Bordeleau – bronze	Roxanne Côté – bronze
Nicolas Garneau-Mignot – bronze	Emmanuelle Garneau-Mignot – bronze
Marko Tokic – bronze	

CHAMPIONNAT PANAMÉRICAIN SENIOR 2011

Lors du Championnat panaméricain senior de karaté 2011 à Guadalajara au Mexique, d'excellentes nouvelles nous sont parvenues à l'annonce de la troisième journée de compétition, alors que Sorin Alexandru remportait la médaille de bronze en kumite dans la catégorie "Ouvverte". De plus, l'équipe masculine de kumite, après avoir triomphé des

États-Unis et du Chili, a poursuivi sa route jusqu'à la médaille de bronze. Deux représentants de l'équipe du Québec constituaient cette équipe soit Sorin Alexandru et Mathieu Coderre. Nos sincères félicitations à nos médaillés ainsi qu'à leurs coéquipiers et coéquipières!

Plusieurs athlètes de l'équipe du Québec étaient présents lors de cet impressionnant tournoi. Vous trouverez la liste des membres de Karaté Québec présents au Mexique :

Daphné Trahan Perreault
Roxanne Côté
Véronique Leblanc
Maude L'Écuyer-Lafleur
Jennifer Guillette
Maude l'Écuyer-Lafleur
Jennifer Guillette

Véronique Leblanc
Garrik Batista
Eric Vargas
Marco Tokic
Matthieu Coderre
Sorin Alexandru

Une délégation impressionnante d'arbitres du Québec

Outre la performance de nos athlètes, nous devons souligner la qualité de plus en plus grande de notre équipe d'officiels qui continue de développer son expertise. Six arbitres québécois se sont rendus à Guadalajara pour participer à ce championnat panaméricain.

Karaté Québec compte désormais quatre juges et arbitres certifiés à l'échelle panaméricaine, soit Jean-Pierre Gendron, Jean-Marc Somma, André Pronovost et Chantale Boileau, et deux juges et arbitres certifiés à l'échelle mondiale.

COUPE AMÉRIQUE DU NORD 2011

Karaté Québec est fière d'avoir tenu la dernière édition de la Coupe de l'Amérique du Nord au Québec qui rassemblait les meilleurs athlètes seniors de karaté du Mexique, des États-Unis et du Canada en juin 2011. Cet événement a été un franc succès, et nos athlètes ont également offert des performances remarquables remportant 4 médailles d'argent et 8 de bronze! De plus, le Québec a réussi à classer 1 athlète en vue des Jeux panaméricains qui ont eu lieu également à Guadalajara au Mexique en août 2011, soit Sorin Alexandru.

Mathieu Coderre	Roxanne Côté
Sorin Alexandru	Véronique Leblanc
Jennifer Guillette	Maude L'Écuyer-Lafleur
Daphnée Trahan-Perreault	Chris De-Sousa-Costa
Emmanuelle Garneau-Mignot	Chris
	Guy Viau
	Guy
	Équipe kumite masculin : Guindon, Larose, L'Écuyer-Lafleur
	Équipe kumite féminin : Desjardins, Jacques-Weiser, Restrepo

Nous remercions le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport pour son soutien financier dans le cadre du Programme de soutien aux événements sportifs, et de nous avoir octroyé un montant de 4 500 \$ afin de soutenir le comité organisateur et la tenue de l'événement.

JEUX PANAMÉRICAINS 2011

Les Jeux panaméricains de 2011 constituaient la plus grande compétition multisport de l'année qui s'est tenu au mois d'octobre 2011 à Guadalajara au Mexique avec plus de 6 000 participants venus de 41 nations dans 36 différents sports, dont le karaté.

Un athlète du Québec faisait partie de la délégation au Mexique et il s'agissait de monsieur Sorin Alexandru qui a participé à l'épreuve du kumite hommes chez les moins de 84kg.

Sorin a remporté la médaille de bronze en kumite masculin. Après deux matchs se soldant par l'égalité contre la Colombie et le Mexique, Sorin a éliminé son rival de l'Uruguay par le pointage final impressionnant de 7 à 0, se qualifiant ainsi pour la demi-finale, durant laquelle il s'est hélas incliné contre l'athlète du Vénézuéla qui remporta l'or dans cette division.

OPEN INTERNATIONAL DE MONTRÉAL 2011

L'édition 2011 de l'Open de Montréal a voulu élargir ses horizons en donnant à l'événement un cachet plus international, comme son nom l'indique. L'événement s'est déroulé à l'aréna Michel-Normandin au cours du mois de mai 2011. En effet, des participants provenant du Canada (Québec, Nouvelle-Écosse, Ontario), des États-Unis et de la Martinique se sont réunis pour cette compétition.



La compétition s'adressait aux participants de 10 ans et plus possédant une ceinture verte et plus. Des épreuves de kata, kumite et de kumite en équipe ont permis aux participants de rivaliser d'adresse afin de départager les meilleurs de chaque catégorie. Près de 200 participants de sont regroupés pour compétitionner autant que pour créer des liens d'amitié.

OPEN DE PARIS

À chaque année, l'Open de Paris attire un grand nombre de participants de l'Europe et d'un peu partout sur la planète. La compétition s'est déroulée au mois de janvier 2011 et l'équipe canadienne a vu deux de ses athlètes apparaître sur les listes de classement officiel. L'une d'elle est Jennifer Guillette de l'Équipe du Québec qui a terminé en 7^e position dans l'épreuve de kumite féminin de moins de 55 kg. Pour Jennifer, c'est une autre belle performance au niveau international.

US OPEN 2011 & Junior Olympics 2011

Les 22, 23 et 24 avril 2011 ont eu lieu les compétitions US Open et 2011 Junior Olympics. Plusieurs québécois membres de l'Équipe du Québec et de Karaté Québec ont participé à ces compétitions et y ont fait excellente figure. Félicitations à tous les médaillés, tous les participants et tous les entraîneurs de ces derniers qui ont su, encore une fois, montrer le haut niveau et la qualité du karaté au Québec.

Dans le cadre de la compétition US Open, plusieurs athlètes québécois ont réalisés d'excellentes performances et même remporté des médailles lors de cette importante compétition qui regroupe des compétiteurs de tous les continents. La compétition, organisée par USA Karate, a eu lieu à Las Vegas au mois d'avril 2011.

Les athlètes québécois suivants ont mérité des médailles dans leurs catégories respectives autant dans des épreuves individuelles, en équipe, en kata qu'en kumite:

Catherine Sénéchal, or, argent	Roxanne Côté, argent
Camélie Boisvenue, or, bronze	Kamille desjardins, bronze
Anne-Marie Lorion, bronze	Maude L'Écuyer-Lafleur, bronze (2)
Julien Sénéchal, argent	Emmanuelle Garneau-Mignot, bronze
Nicholas Patrick Rivest, or, bronze	Alexis Bordeleau, argent
Maxime Laniel, argent (2)	Frédéric Larose, argent
Anne-Sophie Richer, argent	Camille Michaud, or
Antoine Boulé, or	Philippe Soucy, bronze
Émily Lambert, bronze	Danyk Barrette, argent
Francessca Béchard, argent, bronze	Mathieu Coderre, argent
Sorin Alexandru, or, argent	Rock Guindon, argent

Résultats des Québécois au 2011 Junior Olympics

Catherine Sénéchal, or, bronze	Francessca Béchard, or
Camille Michaud, bronze	Catherine Haché, argent
Nicholas-Patrick Rivest, argent	Marko Tokic, argent
Camélie Boisvenue, or	Kevin Kugler, argent
Alexis Bordeleau, bronze	Carla Reyes, bronze
Anne-Sophie Richer, argent	Tina Smith-Desrosiers, bronze
Philippe Soucy, or	Jasmine Landry, bronze

Comme on peut le constater, les athlètes du Québec sont très actifs sur la scène nationale et internationale. Ils nous représentent très bien, tant au niveau de leurs performances qu'à titre de modèles qu'ils projettent auprès de nos jeunes afin de les motiver à poursuivre leur démarche athlétique. Karaté Québec est fière de ses athlètes élites et des instructeurs qui encadrent ceux-ci pour les guider à développer leur potentiel athlétique et personnel.

La prochaine section présente le programme sport-études en karaté. Comme on pourra le constater, de nombreux défis se pointent à l'horizon, et par le fait même, un grand potentiel de croissance pour l'association.

12. PROGRAMME SPORT-ÉTUDES

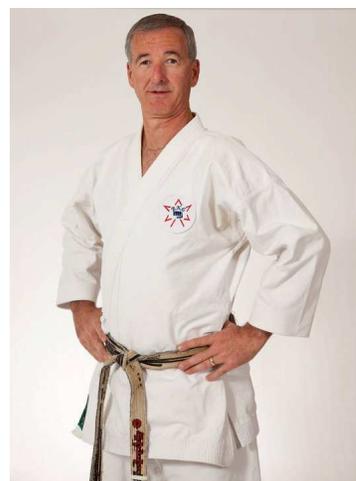
Karaté Québec dispose présentement de deux programmes sport-études, une dans la région de Montréal et l'autre dans la région de Gatineau. Une cinquantaine d'étudiants ont pu parfaire leurs habiletés techniques et tactiques dans ces programmes afin d'élever le niveau de performances athlétiques dans leur pratique quotidienne.



L'école de la région de Montréal est l'école de Mortagne se trouvant à Boucherville. Ce programme est encadré par monsieur Étienne Dubois-Roy et compte 13 élèves. De son côté, l'école de la région de Gatineau est située à l'école polyvalente Nicolas-Gatineau à Gatineau. Le programme est dirigé par monsieur Denis Beaudoin.

Un des défis que le karaté rencontre pour le développement des programmes sport-études s'avère le fait que cet art martial comprend plusieurs styles différents. Or, ces styles ont développé un langage propre qui entrave la possibilité de regrouper un nombre suffisant de karatékas dans une même école pour permettre la mise en place d'un programme sport-études.

Si Karaté Québec désire développer ce volet, elle devra développer des nouvelles approches afin de réunir des pratiquants provenant de différents styles de karaté. À titre d'exemple, des programmes mettant l'emphase sur l'enseignement et l'apprentissage des techniques et tactiques les plus efficaces en combat deviendraient la principale composante du cursus athlétique en karaté.



Le prochain chapitre trace un portrait des activités relatives à la formation des officiels en karaté.

13. FORMATION DES ARBITRES

En karaté, les arbitres et les juges jouent un rôle déterminant, comme dans plusieurs sports, parce qu'ils sont essentiels au déroulement de la compétition. Le rythme d'une compétition est directement lié au nombre d'arbitres disponibles. À titre d'information, un shiai (surface de combat) requiert 5 à 6 arbitres. On peut constater que le nombre d'arbitres nécessaires augmente rapidement si le nombre de participants est élevé et, du même coup, le nombre de shiais. La formation des officiels constitue donc un enjeu majeur dans le développement de la discipline si l'on veut accueillir plus de participants lors des compétitions.



L'année 2010-2011 n'a pas toujours produit les programmes et les services attendus de Karaté Québec. La formation en arbitrage en a été un exemple. Cependant, un séminaire s'est tout de même tenu durant cette année.

Lors de la formation de janvier 2011, 16 participants se sont réunis à Montréal-Nord pour s'initier aux rudiments de l'arbitrage en karaté, autant pour les épreuves de kata et de kumite ou pour approfondir leurs connaissances et acquérir de nouveaux

grades. Un seul participant n'a pas su répondre aux critères pour obtenir son grade en kata ou en kumite. Les quinze autres se sont ajoutés à la liste déjà en place.

Il reste encore beaucoup de formation à effectuer pour développer un plus grand bassin d'officiels qui nous permettra d'éviter de solliciter toujours les mêmes arbitres d'une compétition à l'autre. Par ailleurs, en pouvant compter sur plus de ressources, nous pourrions organiser plus d'événements pour nos différentes clientèles.

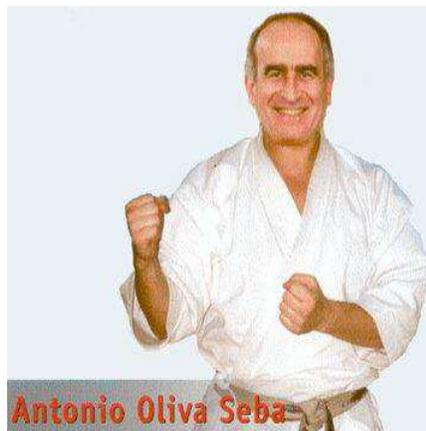
Dans une autre optique, le programme de Formation multisport pour officiels (FMO) offert par Sports Québec constitue un complément pertinent aux formations disciplinaires en kata et en kumite. Que ce soit la gestion du stress, les relations et interventions avec les entraîneurs, gestion et règlements de conflits, par exemple, constituent des éléments importants pour aider l'officiel à offrir une performance de qualité lorsqu'il est en action.

Dans le prochain chapitre, une brève description d'un stage international ayant eu lieu à Montréal offert par un grand maître est présentée.

14. STAGE INTERNATIONAL 2010-2011

Outre les performances des athlètes du Québec sur la scène nationale et internationale, une des réalisations importantes de cette année, est sans contredit pour Karaté Québec, l'occasion d'accueillir le grand maître espagnol, 8e dan de la Fédération mondiale de karaté (FMK), sensei Antonio Oliva Seba.

Au cours des deux journées de stage, les participants ont pu approfondir leurs connaissances autant techniques, tactiques que philosophiques dans la pratique du karaté traditionnel. L'événement s'est déroulé à Montréal.



Encore une fois, il a transmis une richesse inestimable! Une vingtaine de karatékas de l'équipe du Québec sont venus parfaire leurs connaissances dans l'art du combat. Sensei Seba a été agréablement surpris du niveau des athlètes sur le tatami. Nous avons la chance de côtoyer un entraîneur qui est en contact direct avec la compétition de haut niveau en combat ce qui permet aux entraîneurs et aux athlètes de se développer davantage à son contact.

Cependant, le taux de participation fut inférieur à ce que les organisateurs auraient pu s'attendre.

15. OBJECTIFS 2011-2012

Au cours de l'année 2010-2011, de nombreux départs sont survenus tant au niveau de la permanence que du conseil d'administration. Cet état de fait a entraîné un changement de garde significatif au conseil d'administration de l'assemblée générale annuelle au mois d'octobre 2011.

Ainsi, quatre des cinq sièges du conseil d'administration sont maintenant occupés par de nouvelles personnes. Un seul membre du conseil d'administration a été réélu dans des fonctions d'administrateurs. Un changement de la sorte exige de la nouvelle équipe une intégration exigeante et une mise à jour importante afin de prendre connaissance des divers dossiers et de tous les ajustements qui peuvent surgir d'une telle situation.

Avec l'arrivée du nouveau conseil d'administration au mois d'octobre 2011, une nouvelle énergie s'est installée. La volonté de prendre le relais pour poursuivre la mission rassembleuse de Karaté Québec a été déterminante. La nouvelle équipe s'est aussitôt mise à la tâche et a dressé une liste de priorités.

Voici les objectifs établis par le nouveau conseil d'administration :

- Assurer la mise en place des activités de Karaté Québec;
- Entretenir une communication ouverte et continue auprès des membres;
- Développer de nouveaux outils de communication et de marketing;
- Structurer les activités afin d'accroître l'efficacité de l'organisation;
- Instaurer des groupes de travail sur les principaux enjeux opérationnels de Karaté Québec;
- Offrir des programmes de formations aux entraîneurs (PNCE) et aux arbitres;
- Développer des services plus ciblés aux membres non compétiteurs;
- Établir une stratégie de recrutement des nouveaux membres.

16. CONCLUSION

L'année 2010 – 2011 a connu ses hauts et ses bas. Comme on peut le constater dans les correspondances du début, le président et le conseil d'administration envisageaient l'année avec optimisme et confiance. L'année qui venait de se terminer démontra de belles réalisations comme nous le décrit monsieur Germain Bisson, entraîneur-chef de l'équipe du Québec. En effet, l'équipe du Québec avait remporté le titre de la meilleure équipe au Championnat national en plus de réaliser de très belles performances au niveau international. Il était donc normal d'envisager 2011-2012 avec de nouveaux projets afin de poursuivre le travail des années précédentes.

La situation financière de Karaté Québec a démontré une situation positive tant au niveau du bilan que de l'état des résultats. Le bilan a démontré une croissance de plus de 164 %, soit un gain de plus de 67 000\$. Dans une mesure comparable, l'état des résultats a rapporté un surplus de plus de 53 000\$, soit une amélioration significative de plus de 70 000\$ ou plus de 400%! La situation financière était donc encourageante pour l'année 2010 - 2011.

Au cours de l'année, Karaté Québec a bénéficié du soutien financier du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) sous diverses formes. Les plus importantes sources de financement ont été pour le PSFSQ, le PSDE, Équipe Québec et le PSES. Par le biais de ces programmes, Karaté Québec a reçu une contribution financière de plus de 155 000 \$. Karaté Québec travaille ardemment à poursuivre les objectifs du MELS et à répondre aux besoins de ses membres et de la population en général pour offrir des services de qualité en karaté au Québec.

L'équipe du Québec compte 82 membres, soit 45 hommes et 37 femmes. Le grand nombre d'athlètes pour l'équipe du Québec en karaté provient du fait, qu'outre les compétitions à la fois en kata et en kumite (combat), les épreuves sont divisées en fonction des catégories de poids et d'âge. Mais cette situation n'est pas exclusive au Québec : on retrouve ces mêmes distinctions d'une province à l'autre et d'un pays à l'autre.

Les compétitions locales et régionales organisées par Karaté Québec ou en collaboration avec Karaté Québec ont permis à des centaines de karatékas de s'initier à la compétition. Nous n'avons qu'à penser aux finales régionales des Jeux du Québec, à la Coupe Jeunesse et aux Jeux de Montréal, pour n'en nommer que quelques-unes.

En ce qui a trait aux compétitions nationales et internationales, plusieurs tournois s'offrent aux athlètes plus expérimentés et talentueux. Que ce soit le championnat national, le US Open, le Championnat panaméricain Junior et Senior, le choix ne manque pas pour permettre aux membres de l'équipe du Québec de démontrer leur savoir-faire sur la scène nationale et internationale. D'ailleurs, les athlètes du Québec ont réalisé d'excellentes performances lors de leur participation à ces différentes activités.

Le programme sport-études en karaté n'a pas réussi au cours de la dernière année à se développer davantage. Une des raisons de cet état de fait découle de la structure du karaté. En effet, la diversité disciplinaire complique le regroupement d'athlètes provenant de différents styles. De nouvelles avenues devront être étudiées afin de favoriser

l'intégration du karaté dans le réseau des programmes sport-études au Québec. Une des possibilités envisagées seraient l'enseignement des techniques de combat où le style, proprement dit, n'a pas d'incidences.

Un élément important du développement du karaté au Québec passe par la disponibilité de juges et d'arbitres compétents lors des diverses compétitions dans l'ensemble du territoire de la province. Il est donc primordial de poursuivre l'offre de services pour des formations en arbitrage auprès de nos membres. Le programme FMO de Sports Québec représente aussi une piste intéressante pour offrir des formations complémentaires à nos officiels.

Enfin, nos entraîneurs et nos athlètes ont eu la chance de recevoir une formation très prisée et appréciée des participants. Le grand maître Antonio Oliva Seba possède un riche bagage et une passion contagieuse. Tous sont sortis grandis de ses enseignements lors du passage du grand maître à Montréal.

Mais comme le veut le dicton : « il y a deux côtés à une médaille ». Parmi les bémols de cette année, notons la démission de plusieurs membres du Conseil d'administration, et le départ subi de la directrice générale en fin d'année financière (juin 2011). Du même coup, la permanence de l'association disparaissait. Ces départs ont transféré le fardeau des activités et des opérations aux membres restants du conseil d'administration et principalement, à son président, monsieur Sylvain Berthiaume. Monsieur Berthiaume a assuré le suivi des divers dossiers du mois de juillet jusqu'à la fin du mois de septembre 2012 et sans son dévouement, l'organisation se serait trouvée dans une situation encore plus délicate. Il a investi des centaines d'heures pour maintenir l'organisation à flot. Nous lui devons une fière chandelle. Comme on peut le déduire, le début de l'année 2011-2012 fut tout aussi exigeant avec l'arrivée d'un nouveau coordonnateur des activités.

Au niveau de la formation des entraîneurs et du PNCE, aucune formation n'a été offerte durant l'année 2011-2012. C'était certes, un élément important à réactiver pour le nouveau conseil afin d'assurer le développement des compétences des entraîneurs tout autant que le développement des pratiquants en karaté, de même que pour leur motivation.

Heureusement, Karaté Québec regroupe des personnes passionnées qui ont à cœur leur organisation et leur sport. Grâce au soutien des entraîneurs, des officiels, des bénévoles, des athlètes et de leurs parents, nul doute que Karaté Québec relèvera les défis qui l'attendent. Le karaté est un sport de combat et nos membres continueront de se battre pour assurer la victoire de leur organisation.

Merci.