

Conséquences de la violence



Violence

La violence entraîne de graves répercussions sur le développement physique, psychologique et social des jeunes qui la vivent dans leur quotidien ou à l'intérieur de leur pratique sportive. Voici quelques manifestations de conséquences possibles.

Conséquences de la violence :

Conséquences sportives

- Diminution de la performance sportive;
- Abandon d'un sport;
- Difficulté à faire confiance aux gens dans le milieu sportif;
- Changement de sport;
- Absence aux entraînements;
- Manque de concentration;
- Entraînement compulsif.

Conséquences physiques et psychologiques

- Augmentation du nombre de blessures;
- Problème nutritionnel;
- Problème de sommeil;
- Dépendance (exemple : alcool, drogue et jeux);
- Symptômes physiques divers (exemple : maux de tête, fluctuation du poids, problème gastro-intestinal, etc.);
- Auto-mutilation;
- Problème psychologique (exemple : anxiété, dépression, etc.);
- Diminution de l'estime de soi;
- Problème d'image de soi.

Conséquences sociales

- Problème de développement social;
- Suicide;
- Tendance à s'éloigner des membres de sa famille, de ses amis, etc.;
- Difficulté à établir des relations sociales;
- Diminution de la performance académique;
- Problèmes de comportement;
- Absentéisme à l'école;
- Difficulté à faire confiance à autrui.

Conséquences à court, mais aussi long terme :

13 %

des athlètes actifs et 20 % des athlètes retraités qui vivent ou ont vécu des situations de violence dans leur environnement sportif ont rapporté des pensées suicidaires

35 %

des athlètes actifs et 33 % des athlètes retraités qui vivent ou ont vécu des situations de violence dans leur environnement sportif ont rapporté avoir développé des problèmes de santé mentale

16 %

des athlètes actifs et 22 % des athlètes retraités qui vivent ou ont vécu des situations de violence dans leur environnement sportif ont rapporté avoir développé un trouble alimentaire