

**Karaté Québec sanctionne les épreuves au programme des Jeux du Québec. Les règlements spécifiques de Karaté Québec sont donc en vigueur aux jeux régionaux et à la Finale 2015.**

Ce document comporte les éléments techniques uniquement pour ce sport. Cependant vous devrez consulter également les **Normes d'opération** (pour tous les sports) qui touchent entre autres les inscriptions, les règles d'admissibilité, les uniformes sur le site Internet de **SPORTSQUÉBEC** :  
[http://www.jeuxduquebec.com/Normes\\_doperation-fr-29.php](http://www.jeuxduquebec.com/Normes_doperation-fr-29.php).

## 1. JEUX DU QUÉBEC RÉGIONAUX

### A) PRINCIPALES CATÉGORIES ADMISSIBLES

Catégories	Sexe	Âge	Année de naissance (2014)	Année de naissance (2015)	Poids	Épreuves
Poussin	M et F	6 – 7 ans	2007 et 2008	2008 et 2009	n/a	Kata/Circuit/ Combat foulard
Pupille	M et F	8 – 9 ans	2005 et 2006	2006 et 2007	n/a	Kata/Circuit/ Combat foulard
Benjamin	M et F	10 – 11 ans	2003 et 2004	2004 et 2005	-35, -41, +41 kg	Kata / Combat
Minime	F	12 – 13 ans	2001 et 2002	2002 et 2003	-37, -43, +43 kg	Kata / Combat
Minime	M	12 – 13 ans	2001 et 2002	2002 et 2003	-38, -48, +48 kg	Kata / Combat
Cadet	F	14 – 15 ans	1999 et 2000	2000 et 2001	-47, -54, +54 kg	Kata / Combat
Cadet	M	14 – 15 ans	1999 et 2000	2000 et 2001	-55, -62, +62 kg	Kata / Combat
Junior	F	16 – 17 ans	1997 et 1998	1998 et 1999	-53, -60, +60 kg	Kata / Combat
Junior	M	16 – 17 ans	1997 et 1998	1998 et 1999	-60, -70, +70 kg	Kata / Combat

Au moment des Jeux régionaux, les athlètes participeront dans la catégorie appropriée en fonction de leur année de naissance. Ils doivent ainsi être âgés d'au moins 6 ans et d'au plus 17 ans à la date de l'événement.

### C) AFFILIATION

L'athlète et le dojo dont il fait partie doivent être affiliés à Karaté Québec selon les tarifs en vigueur, et ce, avant la tenue du tournoi.

Une vérification de toutes les inscriptions sera effectuée dans les jours suivant la tenue des Jeux régionaux de chaque région. Dans le cas où un athlète aurait participé aux Jeux régionaux sans être dûment affilié à Karaté Québec, une sanction monétaire sera imposée par Karaté Québec au dojo de cet athlète.

## 2. FINALE DES JEUX DU QUÉBEC - HIVER 2015

### A) CATÉGORIES

SEXE	ÂGE	NIVEAUX	POIDS	ÉPREUVES
	<b>Minime : 12-13 ans</b>			
Filles	28/02/2001 au 07/03/2003	Verte à Brune	-37 kg	Kata / Combat / Équipe
Filles	28/02/2001 au 07/03/2003	Verte à Brune	-43 kg	Kata / Combat / Équipe
Filles	28/02/2001 au 07/03/2003	Verte à Brune	+43 kg	Kata / Combat / Équipe
Garçons	28/02/2001 au 07/03/2003	Verte à Brune	-38 kg	Kata / Combat / Équipe
Garçons	28/02/2001 au 07/03/2003	Verte à Brune	-48 kg	Kata / Combat / Équipe
Garçons	28/02/2001 au 07/03/2003	Verte à Brune	+48 kg	Kata / Combat / Équipe

Les athlètes devront avoir 12 ou 13 ans **entre le 27 février 2015 et le 7 mars 2015**, soit entre la première journée et la dernière journée de la 50<sup>e</sup> finale des jeux du Québec à Drummondville.

## B) COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

**Athlètes maximum:** 6 athlètes, soit \*3 athlètes masculins et \*3 athlètes féminins

### **Entraîneur - accompagnateur**

Maximum deux personnes (1 femme et 1 homme)

Entraîneur : 1 obligatoire

Accompagnateur ou 2e entraîneur : 1 maximum



Dans le cas où une délégation régionale serait incomplète (c'est-à-dire qu'aucun athlète de la région n'aurait participé dans une catégorie donnée aux Jeux régionaux), un deuxième athlète pourra être ajouté dans une autre catégorie. Ces catégories verront un athlète s'ajouter en alternance filles/garçons jusqu'à ce que l'équipe soit complète. La priorité est d'équilibrer l'équipe selon le sexe (3 garçons et 3 filles). Dans le cas où cette équité de sexe existe, la priorité sera accordée à une catégorie de filles. **La catégorie d'un sexe particulier qui sera privilégiée sera celle comptant le plus grand nombre de participants.** L'ordre des catégories sera décroissant.

\* Dans le cas où il y aurait aucun participant d'un même sexe, la délégation pourrait accepter plus de 3 participants de l'autre sexe sans dépasser le maximum de deux athlètes par catégorie de poids.

Un exemple est fourni en annexe.

## C) SPÉCIFICATIONS POUR LES ENTRAÎNEURS



Un entraîneur devra posséder le niveau de certification du PNCE suivant :

- Niveau 1 certifié du programme de l'ancien PNCE
- ou
- Multisports A complété du programme du nouveau PNCE
- ou
- Formé Instruction - Débutant

Considérant la composition mixte de l'équipe, il est obligatoire que l'équipe entraîneur-accompagnateur soit **mixte** (un homme et une femme).

Il est de la responsabilité des régions d'identifier les entraîneurs et assistants entraîneurs potentiels, et de s'assurer de leur admissibilité.

## D) AFFILIATION ET MODALITÉS



Tous les athlètes, ainsi que les dojos desquels ils font partie, doivent être affiliés à Karaté Québec selon les tarifs en vigueur, et ce, avant le début des Jeux régionaux.

Tel que spécifié à la Section 1, point C, du présent document, une vérification de toutes les inscriptions sera effectuée dans les jours suivant la tenue des Jeux régionaux de chaque région. Dans le cas où un athlète aurait participé aux Jeux régionaux sans être dûment affilié à Karaté Québec, une sanction monétaire sera imposée par Karaté Québec au dojo de cet athlète.

## E) MODE DE SÉLECTION RÉGIONALE



Lors de la finale régionale, dans chacune des régions, les athlètes d'une même catégorie prendront part à une compétition de kata ET une de combat. L'athlète sélectionné sera celui qui aura accumulé le plus de points au classement combiné des deux épreuves.

### Catégories détaillées :

SEXE	ÂGE	NIVEAUX	POIDS	ÉPREUVES
Filles	12 - 13	Verte à Brune	-37 kg	Kata / Combat
Filles	12 - 13	Verte à Brune	-43 kg	Kata / Combat
Filles	12 - 13	Verte à Brune	+43 kg	Kata / Combat
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	-38 kg	Kata / Combat
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	-48 kg	Kata / Combat
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	+48 kg	Kata / Combat

Total : 6 catégories (sexe, âge, niveaux, poids) x 2 épreuves = 12 épreuves

### Système de pointage permettant l'identification des athlètes qui représenteront la région (selon leurs résultats)

#### Élimination directe – Sans repêchage (Kata et Combat)

Position	Pointage accordé
1 <sup>ère</sup>	4 points
2 <sup>e</sup>	3 points
3 <sup>e</sup> (jusqu'à 2 troisièmes places)	2 points
5 <sup>e</sup> (jusqu'à 4 cinquièmes places)	1 point

Dans le cas où plusieurs athlètes sont à égalité, on tiendra compte du nombre de médailles d'or, puis du nombre de médailles d'argent et du nombre de médailles de bronze, jusqu'à ce que le gagnant soit identifié.

Si, après cette méthode, les athlètes sont toujours à égalité, ils devront refaire un kata, de même qu'un combat l'un contre l'autre (un gagnant pour chacun de ces événements sera identifié). Trois juges voteront ensuite par drapeaux pour déterminer le gagnant du bris d'égalité.

## F) ADMISSIBILITÉ

Pour être invitée à participer à la Finale 2015, chaque région devra obligatoirement tenir des Jeux régionaux à l'Hiver 2014 et à l'Hiver 2015.

## G) LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

L'athlète représentera la région où est situé le dojo auquel il est affilié.

## H) FORMULE DE COMPÉTITION AUX JEUX RÉGIONAUX ET À LA FINALE

### JEUX RÉGIONAUX

#### Katas

Le système aux drapeaux avec élimination directe sera utilisé (sans repêchage).

#### Combat

On utilisera le système de tournoi à la ronde pour les catégories de 4 compétiteurs et moins, et le système sans repêchage pour les catégories de 5 compétiteurs et plus. Les combats dureront 2 minutes. L'aire de compétition sera de 8 mètres par 8 mètres (standard).

### FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

#### Katas

**Le système aux drapeaux AVEC repêchage sera utilisé.**

#### Combat – Modifications par rapport aux Jeux régionaux

On utilisera le système de tournoi à la ronde pour les catégories de 4 compétiteurs et moins, et le système avec repêchage pour les catégories de 5 compétiteurs et plus. Les combats dureront 2 minutes. L'aire de compétition sera de 8 mètres par 8 mètres (standard).

#### Équipes de combat (Finale uniquement)

Des combats par équipe selon les régions seront présentés. L'alignement sera prédéterminé (en suivant l'ordre énuméré ici-bas) et les équipes de six athlètes seront composées comme suit :

#### Catégorie 1

Filles	12 - 13	Verte à Brune	-37 kg
Filles	12 - 13	Verte à Brune	-43 kg
Filles	12 - 13	Verte à Brune	+43 kg

#### Catégorie 2

Garçons	12 - 13	Verte à Brune	-38 kg
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	-48 kg
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	+48 kg

Dans le cas où une région était représentée par deux athlètes dans une même catégorie, c'est l'athlète ayant récolté le plus de points au combiné lors des Jeux régionaux qui sera retenu.

En cas d'égalité lors d'une rencontre (en termes de nombre de combat remportés), le plus haut nombre de points accumulés dans tous les combats de ladite rencontre déterminera l'équipe gagnante. S'il y a toujours égalité, il y aura un combat de bris d'égalité et un tirage au sort déterminera le sexe et le poids des représentants attirés.

Tous les combats par équipe seront présentés, même si une équipe est mathématiquement perdante lors de la ronde de combat. Par exemple, si 2 équipes de 6 athlètes s'affrontent et qu'une équipe remporte 4 victoires au cours des 4 premiers duels, les 2 autres combats auront tout de même lieu.

### Participation à la Finale des Jeux du Québec 2015

Les athlètes doivent OBLIGATOIREMENT participer dans les trois événements (kata, combat et combat en équipe) s'ils ont été sélectionnés à titre de meilleur athlète de leur région dans leur catégorie de poids.

**Si un athlète refuse de participer dans un événement ou un autre (kata, combat ou combat par équipe), pour des raisons autres que des blessures survenues lors de la Finale (ces dernières devront être approuvées par le personnel médical en place), toute médaille remportée lors de la Finale lui sera retirée et il en sera de même pour les points attribués à sa région.**

Note : Il est entendu qu'un athlète blessé avant le départ pour la Finale des Jeux du Québec aura cédé sa place à un substitut.

La **pesée officielle** aura lieu lors l'accréditation des athlètes à leur arrivée dans la MRC hôte. Si une ou un athlète ne respectait pas le poids de sa catégorie (+ou- de 2kg), une seconde pesée aura lieu le matin de la première journée de compétition. Si, lors de cette pesée, l'athlète ne respecte toujours pas le poids (+ou- de 2kg), il sera disqualifié pour tous les événements de karaté (kata, combat et combat d'équipe) de la Finale.

#### I) SURCLASSEMENT



Compte tenu de la procédure permettant de présenter une délégation complète (voir la Section 2, point B – Composition de l'équipe représentant la région), le surclassement n'est pas permis.

#### J) SUBSTITUTION

La substitution est permise. Le substitut devra avoir participé aux Jeux régionaux Hiver 2015 de sa région. Le choix du substitut s'effectuera selon l'ordre décroissant (2e, 3e, etc.) des résultats combinés de la catégorie lors des Jeux régionaux.

Si aucun substitut n'est disponible (soit qu'aucun autre athlète ne s'est présenté dans la même catégorie), la même procédure que celle permettant de compléter une délégation pourra être utilisée (voir Section 2, point B).

#### K) EXCLUSION

Il n'y aura aucune exclusion d'athlètes pour cette catégorie d'âge.

## L) MÉDAILLES

Le nombre prévu de médailles distribuées aux athlètes lors de la Finale provinciale sera de :

Médailles d'or : 18 (6 en kata + 6 en combat individuel + 6 en combat par équipe)

Médailles d'argent : 18 (6 en kata + 6 en combat individuel + 6 en combat par équipe)

Médailles de bronze : 18 (6 en kata + 6 en combat individuel + 6 en combat par équipe)

Aucune médaille ne sera remise aux entraîneurs.

Garçon	KATA			COMBAT			ÉQUIPE	TOTAL
	-38	-48	+48	-38	-48	+48		
OR	1	1	1	1	1	1	3	9
ARGENT	1	1	1	1	1	1	3	9
BRONZE	2	2	2	2	2	2	6	18

TOTAL G + F	
OR	18
ARGENT	18
BRONZE	36

Fille	KAT A	COMBAT					ÉQUIPE	TOTAL
		-37	-43	+43	-37	-43		
OR	1	1	1	1	1	1	3	9
ARGENT	1	1	1	1	1	1	3	9
BRONZE	2	2	2	2	2	2	6	18

## M) SYSTÈME DE POINTAGE

Le système de pointage qui sera utilisé sera le suivant :

Épreuve(s) = kata et combat individuel

Point attribué à la première position = 38

Nombre de point séparant chaque position = 1

Épreuve(s) = combat par équipe

Point attribué à la première position = 38

Nombre de points séparant chaque position = 2

Toute exception à quelque règlement ci-haut mentionné doit faire l'objet d'une entente tripartite écrite entre Karaté Québec, Comité organisateur des Jeux du Québec régionaux et Sports Québec.

## M) SYSTÈME DE CLASSEMENT

Sommes de tous les points des athlètes des épreuves individuelles et par équipe par région.

**ANNEXE**

Exemple - Cas d'une délégation incomplète (Section II, point B – Composition de l'équipe)

**Jeux régionaux de la région de St-Éloigné-des-Meuh-Meuh**

SEXE	ÂGE	NIVEAUX	POIDS	ÉPREUVES	Nb. participants
Filles	12 - 13	Verte à Brune	-37 kg	Kata/Combat	11
Filles	12 - 13	Verte à Brune	-43 kg	Kata/Combat	5
Filles	12 - 13	Verte à Brune	+43 kg	Kata/Combat	0
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	-38 kg	Kata/Combat	4
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	-48 kg	Kata/Combat	12
Garçons	12 - 13	Verte à Brune	+48 kg	Kata/Combat	0

AUCUN athlète ne s'est présenté dans les deux catégories en bleu. La délégation de St-Éloigné-des-Meuh-Meuh compterait alors 4 athlètes (sur une possibilité de 6) et serait donc incomplète.

Pour la compléter, St-Éloigné-des-Meuh-Meuh pourra ajouter un deuxième athlète dans une catégorie déjà représentée. Comme les filles sont priorisées puisqu'il y a un nombre égal de filles et de garçons pour le moment, la région pourra ajouter une deuxième athlète dans la catégorie Filles comptant le plus grand nombre de participantes : Vertes à brunes, moins de 37 kg. La délégation de St-Éloigné-des-Meuh-Meuh compte maintenant 5 athlètes.

La région pourra alors ajouter un deuxième athlète dans une catégorie Garçons déjà représentée. Celle comptant le plus grand nombre de participants est priorisée : Vertes à brunes et plus, moins de 48 kg. La délégation de St-Éloigné-des-Meuh-Meuh compte maintenant 6 athlètes.

Finalement, la délégation de St-Éloigné-des-Meuh-Meuh est maintenant complète!

L'objectif est de sélectionner le « meilleur deuxième » d'une catégorie pour combler la délégation. Si ce deuxième refusait de participer à la Finale, on passerait, soit au troisième si cette catégorie est encore plus nombreuse que les autres malgré le refus du deuxième, soit à la catégorie suivante (selon la taille), mais du même sexe.