



COMMUNIQUÉ

Le 12 juin 2015

Objet : CAMP D'ENTRAÎNEMENT KATA ET KUMITE - KARATÉ QUÉBEC

Bonjour à tous,

Les préparatifs sont déjà en cours pour la saison 2015-2016 avec un début de saison des plus intéressants. En effet, dans moins de 3 mois, Karaté Québec offrira à tous ses membres un camp d'entraînement gratuit, dès le 13 septembre 2015, qui se déroulera dans la région de Montréal. Avec la participation des entraîneurs de l'équipe du Québec pour diriger les séances d'entraînement, les membres de Karaté Québec pourront développer et perfectionner leurs techniques en kata et en combat pour la saison à venir.

Ce camp d'entraînement constituera une excellente opportunité de développement pour les athlètes en général et tout particulièrement, pour ceux désirant participer aux épreuves de Sélection. Ceux-ci pourront bénéficier d'une préparation spécifique juste avant le début des Sélections dans le but de les aider à optimiser leurs habiletés athlétiques et niveau de performance.

Ainsi, les karatékas âgés de 12 ans et plus en date du 29 janvier 2016 et ayant une ceinture bleue, seront les bienvenus lors de cette journée d'entraînement collectif. Pour les karatékas intéressés à y participer, il sera nécessaire de s'inscrire à l'avance en complétant le formulaire, bientôt disponible.

Lors de ce même événement, un atelier sera mis à la disposition des entraîneurs et des athlètes participant aux sélections afin de démystifier la réglementation en arbitrage de la WKF (World Karate Federation) en kata et en kumite. Les participants pourront ainsi mieux comprendre les exigences et les critères d'évaluation utilisés par les arbitres pour déterminer les actions et les techniques appropriées et optimiser leurs performances en compétition.

Enfin, une clinique de formation d'appoint en arbitrage sera disponible pour les arbitres voulant réviser les plus récentes modifications suite à la dernière mise à jour des règlements de la WKF en janvier 2015.

De plus amples informations vous seront acheminées au cours des prochaines semaines. Vous pourrez aussi consulter le site web et Facebook de Karaté Québec.

Georges Struthers
Directeur des activités
KARATÉ QUÉBEC

KARATÉ QUÉBEC est l'organisation de régie reconnue par le ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche (MEESR) du gouvernement du Québec ainsi que par Karaté Canada, dont la mission première est d'assurer un leadership en matière de développement et de promotion du karaté au Québec.

KARATÉ QUÉBEC
Le karaté à son plus haut niveau !

info@karatequebec.com karatequebec.com
4545, avenue Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2