

## Message du CA

Nous avons changé de salle pour tenir la 3e élection du 22 janvier et nous aimerions préciser certains points quant à la composition de l'équipe du Québec.

### 1) Lieu de la 3e sélection

La 3e sélection se déroulera dans une salle beaucoup plus spacieuse, puisque c'est un gymnase triple, et les gradins pourront accueillir plus de spectateurs.

### Salle multisport du Centre sportif de l'UQAM

1212, rue Sanguinet (une rue à l'est de St-Denis)  
Montréal H2X 3E7

Note : Le pavillon se trouve entre le boul. René-Lévesque et la rue Sainte-Catherine

Le centre sportif est accessible par la station de métro Berri-UQAM. Il est situé à proximité des principaux pavillons de l'UQAM ainsi que de l'Hôpital Saint-Luc et à deux pas de la sortie Saint-Laurent/ Berri de l'autoroute Ville-Marie Est.

Pour une carte détaillé du campus, *cliquer ici* <http://www.uqam.ca/campus/>

Pour une vue panoramique de la salle, *cliquer ici*

<http://www.sports.uqam.ca/localisation/panoramiques.php>

**Lunch** : Il n'y a pas de cafétéria sur place, mais les restos et les dépanneurs abondent dans le coin.

### Stationnement :

- 1) Il y a des stationnements payants à proximité, dont un sur la rue Sanguinet, juste en face du centre sportif de l'UQAM.
- 2) On peut stationner sa voiture sous les pavillons des Sciences de la Gestion (R) ou DeSève (DS) au tarif de 11\$ / jour.
- 3) On peut aussi stationner dans la rue et utiliser les parcomètres.

**Métro** : Les stations Berri-UQAM ou Champ-de-Mars sont à quelques minutes de marche.

### 2) Au sujet des athlètes sélectionnés :

Les athlètes National A, International A et International B sont automatiquement sélectionnés sur l'équipe. Ces athlètes s'ajoutent au contingent décrit ci-dessous :

- 2 athlètes ayant récolté le plus grand nombre de points par catégorie en COMBAT
- 3 athlètes ayant récolté le plus grand nombre de points par catégorie en KATA

Note : En cas d'égalité entre deux athlètes suite aux trois sélections, il y aura un match décisif sur place à la fin de la 3e sélection pour déterminer l'athlète qui fera partie de l'équipe du Québec 2012.

Si vous désirez en savoir plus sur les critères de sélection de l'équipe du Québec, consultez le site

Web de KQ.

### **3) Documents et informations que doit fournir chaque athlète de l'équipe du Québec**

- ses coordonnées (adresse, téléphones, courriel)
- sa date de naissance
- son numéro d'assurance maladie (l'athlète doit avoir la carte en sa possession)
- le numéro et date d'expiration de son passeport
- les coordonnées de ses parents ou de personnes à contacter en cas d'urgence (nom, numéros de téléphone, courriel)

Note 1 : Survêtement de l'équipe du Québec : on prendra vos mesures sur place

Note 2 : Les nouveaux chandails de l'équipe du Québec : on prendra vos mesures sur place

Note 3 : Écusson (drapeau du Québec) : nous prendrons les commandes sur place.

### **4) Réunion obligatoire après la 3e sélection de tous les athlètes de l'équipe du Québec 2012**

Les parents et les entraîneurs des dojos sont les bienvenus. Ils sont en grande partie responsables du succès des athlètes et ils méritent bien de célébrer avec la nouvelle équipe.

Au cours de cette réunion, nous présenterons les athlètes et les entraîneurs qui les encadreront. Mais aussi, chaque athlète recevra un cahier révisé qui sera son guide durant les mois à venir.

### **5) Dates des entraînements de l'équipe**

### **6) D'autres détails à venir**

Vous recevrez d'autres informations dans les semaines qui viennent.

#### **En guise de conclusion**

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que l'équipe d'entraîneurs, sous la direction de Denis Beaudoin, s'apprête à mettre en œuvre la stratégie gagnante qui fera du slogan « Sur le podium » une réalité à Richmond, BC lors du championnat canadien de 2012.

Karaté Québec est fière de ses athlètes, de l'équipe d'entraîneurs et de tous les intervenants qui font de notre organisation un lieu porteur d'excellence.

Le conseil d'administration