



STAGE EN ARBITRAGE

Dimanche, le 15 septembre 2013



Lieu : Centre Gabrielle et Marcel Lapalme
5350, rue Lafond
Montréal, QC H1X 2X2

Formateur : François Persico

Nom :	Prénom :
Adresse :	Ville :
Code postal :	Tél. : ()
Courriel :	Date de naissance :
Dojo :	Instructeur-chef :

Formation à compléter (cochez le ou les choix appropriés)

T F
5 5
1 1
4 4

2 2
5 5
2 2
— —
3 3
1 0
6 3
1 6

KUMITE

- Arbitre A
 Arbitre B
 Juge C

KATA

- Juge A
 Juge B
 Juge C

Frais d'inscription et pré requis (encerclez le montant correspondant à votre choix):

Tarif :	<u>Séminaire</u> 35.00 \$	<u>Examen</u> 40.00 \$	<u>Les deux</u> 70.00 \$
---------	------------------------------	---------------------------	-----------------------------

- . Âge minimum : Juge C (kumite / kata) ⇒ 16 ans
Arbitre B et juge B ou plus (kumite / kata) ⇒ 18 ans
- . Être détenteur d'une ceinture noire (shodan)
- . Les arbitres « A » actifs sont invités à renouveler leur licence gratuitement.
- . Toutes les personnes intéressées à devenir arbitre ou à effectuer une mise à jour de leur certification peuvent participer au stage.

Pour les officiels actifs, il est recommandé de suivre au moins un séminaire d'arbitrage par année. Aussi, à ce titre, il est nécessaire de compléter un examen pour l'obtention d'un grade supérieur. Consulter le site de KQ sous l'onglet « Arbitrage » pour connaître les exigences pour l'obtention d'un grade supérieur.

IL EST NÉCESSAIRE QUE LES PARTICIPANTS AIENT LU LE RÈGLEMENT AVANT LA CLINIQUE ET ILS DOIVENT APPORTER UNE COPIE DES RÈGLEMENTS AVEC EUX.

Signature du membre

Date

Vous devez confirmer votre place au plus tard **mercredi, le 11 septembre 2013 en complétant le formulaire et en envoyant avec un chèque ou mandat-poste à l'ordre de Karaté Québec au 4545 Pierre-De Coubertin, Montréal (QC) H1V 0B2.**

Déroulement de la journée

Matinée

9h00 - 10h30 Révision du règlement écrit
10h00-12h00 Pratique en kumite (drapeaux et gestuel)

Après-midi

13h00-13h30 Examen écrit (kumite)
13h30 -14h00 Règlements en kata
14h00 -14h30 Examen écrit (kata)
14h30-17h00 Exercices pratiques et discussion concernant les principes des différents styles à partir de démonstration de kata en lien avec les critères d'arbitrage

Dîner: Les participants sont invités à apporter un lunch pour permettre la reprise du stage à 13 heures.

N.B. : Apportez votre karaté-gi pour la pratique de kata.

Pour les arbitres passant le grade C, vous devez lire les règlements d'arbitrage avant dimanche. Un minimum de participants est nécessaire pour que la formation ait lieu.

info@karatequebec.com karatequebec.com
4545, avenue Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2