



Volume 1,
Numéro 1
Mars 2016

Infolettre Karaté Québec



Voici la toute première édition de l'infolettre de KARATÉ QUÉBEC !

N'oubliez pas de consulter notre [site Web](#) et de vous abonner à notre [page Facebook](#) pour recevoir des nouvelles de nos activités.

DATES IMPORTANTES :

- Coupe Québec, **13 mars** 2016
- Jeux de Montréal, **9 avril** 2016
- Camp d'entraînement de KARATÉ QUÉBEC, **17 avril** 2016
- Défi sportif AlterGo, **1 mai** 2016
- Open international de Montréal, **13 au 15 mai** 2016
- Championnat panaméricain senior, **23 au 29 mai** 2016

CAMP D'ENTRAÎNEMENT DE KARATÉ QUÉBEC

KARATÉ QUÉBEC tiendra son deuxième camp d'entraînement en kata et kumite dimanche, le 17 avril 2016 à Montréal. Tous les membres de KARATÉ QUÉBEC, âgés de 12 ans et plus en date du championnat canadien 2017 (24 février 2017), ayant une ceinture verte ou plus, sont les bienvenus.

Des séances d'entraînement en kata et kumite, dirigées par des entraîneurs de l'équipe du Québec, seront offertes lors de cette journée. Différents thèmes seront abordés.

Inscription

Des informations détaillées sur l'horaire de la journée et les activités proposées vous seront

transmises très prochainement. Ce camp est gratuit pour les membres de KARATÉ QUÉBEC.

Inscrivez cette date à votre agenda ! La date limite pour les inscriptions est le **6 avril** 2016.

Le formulaire d'inscription se trouve sur le [site de KARATÉ QUÉBEC](#).



Camp d'entraînement kata et kumite de KARATÉ QUÉBEC, 13 septembre 2015
(Crédit photo : Stéphane Rivest)

DANS CE NUMÉRO :

Dates importantes	1
Camp d'entraînement	1
Concours	1
Open de Montréal	2
PSDE	2

CONCOURS—CONCOURS—CONCOURS

Participez au concours pour trouver un nom percutant à la nouvelle infolettre de KARATÉ QUÉBEC !

Règlements du concours

Le concours est ouvert à tous les membres de KARATÉ QUÉBEC. Les propositions soumises doivent s'inspirer de l'image et des valeurs de KARATÉ QUÉBEC et chaque suggestion doit être accompagnée d'une courte justification (1 à 2 phrases). Sont exclus : les membres du conseil d'administration, les

employés de KARATÉ QUÉBEC et leurs familles.

Date limite

Vous avez jusqu'au dimanche 17 avril inclusivement pour participer au concours. Les gagnants seront annoncés peu après la date limite.

Proposez vos idées en nous écrivant un courriel ou un message privé sur Facebook.

Premier prix

La personne dont la proposition sera retenue remportera une inscription gratuite à l'Open de Montréal 2016 et à l'ensemble des stages, ainsi qu'un chandail de l'équipe du Québec.

Prix de participation

Deux chandails de l'équipe du Québec seront tirés parmi tous les participants.



OPEN INTERNATIONAL DE MONTRÉAL 2016

ÇA S'EN VIENT !

L'Open international de Montréal se tiendra les 13, 14 et 15 mai prochains au Centre Multisports Vaudreuil-Dorion. L'Open international de Montréal est une compétition annuelle de karaté de portée internationale organisée par KARATÉ QUÉBEC depuis treize ans.

L'Open 2016 comprendra trois volets, soit : participatif, élite et une division en karaté adapté pour athlètes ayant un handicap (AWAD). Tous les karatékas âgés de 8 ans et plus

et ayant une ceinture verte et plus sont les bienvenus. Des bourses d'une valeur totale de 5 000 \$ seront offertes aux gagnants et finalistes des épreuves élites de kata et de kumite catégorie Open, sénior masculin et féminin.

La compétition sera précédée de stages de perfectionnement en kata et kumite qui auront lieu les 13 et 14 mai. Tom Scott, classé 1er dans le monde par la WKF en 2015, dirigera une série d'ateliers en kumite. Nous gardons en suspense

l'annonce d'un instructeur en kata. Vous aurez plus d'informations dans la prochaine Infolettre ! Les stages offerts représentent une occasion unique pour tous les participants et karatékas inscrits ou non à la compétition.

Nouveauté cette année ! Une clinique d'arbitrage provinciale/nationale sera offerte en marge de l'événement.

L'inscription aux stages et à la compétition se fera via Sportdata.

Tom Scott (Photo gracieuseté de Tom Scott)

*Champion de l'Open de Paris 2016
Médaille d'or aux Jeux Panaméricains 2015
4x Champion Panaméricain
7x Champion du USA Open
6x Champion de la Coupe d'Amérique du Nord*

**5 000 \$
en bourses
à GAGNER**

Open International de Montréal

13 au 15 mai 2016

Centre Multisports Vaudreuil-Dorion
3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion
(Québec), J7V 9R2

*Les athlètes identifiés
doivent demeurer actifs
au sein du réseau de
compétition officiel de
Karaté Québec et Karaté
Canada afin de respecter
les exigences du
programme.*

PSDE—athlètes identifiés

KARATÉ QUÉBEC a récemment procédé à la mise à jour de la liste des athlètes identifiés auprès du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur (MEES) pour la période du 1 mars 2016 au 28 février 2017. L'identification des athlètes est effectuée en

conformité avec le Programme de Soutien au Développement de l'Excellence (PSDE). Le système mis en place par le MEES permet d'identifier les meilleurs athlètes pour l'ensemble du réseau de compétition de KARATÉ QUÉBEC qui obtiendront un statut Excellence, Élite, Relève

ou Espoir. KARATÉ QUÉBEC communiquera par courriel avec les athlètes identifiés sous peu. Tous les détails du programme ainsi que la liste des athlètes identifiés pourront être consultés prochainement sur le site Web de KARATÉ QUÉBEC.

KARATÉ QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal (Québec)
H1V 0B2

Téléphone : 514 252-3161
Sans frais : 1-877-karate5 (1-877-527-2835)
Télécopieur : 514 252-3036

LE KARATÉ À SON PLUS HAUT NIVEAU !

Mission de KARATÉ QUÉBEC

KARATÉ QUÉBEC est l'organisation de régie reconnue par le gouvernement du Québec et Karaté Canada dont la mission première est d'assurer un leadership en matière de développement et de promotion du karaté au Québec.

Suivez-nous sur Facebook !



www.karatequebec.com