



COUPE QUÉBEC 2019 (2019-2020)

Règles de compétition

Bonjour à tous,

Les règlements de compétition de la WKF en kata et en kumite en vigueur au 1^{er} janvier 2019 seront appliqués lors de la Coupe Québec

Pour les épreuves en KATA (Débutant, Intermédiaire, Avancé et Élite) de la Coupe Québec, il est important de prendre note des éléments ci-dessous et d'aviser vos élèves à cet effet.

PRENEZ NOTE qu'une seule inscription en kata et une seule inscription en combat par participant est permise. Toutefois, il y aura un système de double élimination pour toutes les catégories et divisions, sauf où un tournoi à la ronde aura lieu.

A. LES ÉPREUVES DE KATA SERONT JUGÉES COMME SUIT :

Débutant, Intermédiaire et Avancé

- Pour les 3 divisions, les duels seront jugés aux drapeaux
- Débutant et Intermédiaire - moins de 18 ans : kata en simultané
- Débutant et Intermédiaire - 18 ans et plus : kata individuel
- Avancé - moins de 16 ans : kata en simultané
- Avancé - 16 ans et plus : kata individuel
- Les athlètes de 8 ans et plus doivent avoir une ceinture rouge ET une ceinture bleue pour les katas
- Pour les athlètes de 6-7 ans, il y aura des ceintures rouges et bleues disponibles aux abords du tatami pour leur utilisation.

Élite

- **Les nouveaux règlements de kata individuel de la WKF s'appliqueront pour toutes les catégories d'âge de la division Élite.**
- Selon le nombre d'athlètes dans chaque catégorie, les athlètes sont divisés en sous-groupes (voir tableau à l'annexe 1). À tour de rôle, les athlètes de chaque groupe effectuent un kata et reçoivent un score numérique sur 10 de chaque arbitre, pour chacun des éléments technique et athlétique de leur prestation. La note technique a une pondération de 70% et la note athlétique, une pondération de 30%.
- Pour un groupe de 5 arbitres, la note la plus haute et la plus basse sont retirées et le total des trois notes restantes déterminent le pointage de l'athlète. Dans le cas où il y aurait 7 arbitres, les 2 notes les plus hautes et les 2 notes plus basses seraient retirées.
- Par la suite, les 4 premiers de chaque sous-groupe passent à la ronde suivante (voir annexe 2) et ainsi de suite jusqu'à la ronde de médailles.
- Les athlètes doivent avoir une ceinture rouge **ET** une ceinture bleue

B. RÈGLES DE RÉPÉTITION DE KATA

Débutant, Intermédiaire et Avancé

- Débutant : l'athlète peut répéter le même kata
- Intermédiaire : l'athlète doit au minimum alterner 2 différents katas ou plus
- Avancé : l'athlète doit au minimum alterner 3 katas (doit faire au moins 3 katas différents avant de pouvoir répéter les katas en alternance). Le même kata ne peut être présenté en deux rondes consécutives.
- Combiné Intermédiaire-Avancé : l'athlète doit au minimum alterner 2 différents katas ou plus
- 6-7 ans : l'athlète peut répéter le même kata

T	F
5	5
1	1
4	4
2	2
5	5
2	2
—	—
3	3
1	0
6	3
1	6



Élite

- Tous les athlètes doivent présenter des katas différents à chaque ronde.

C. LES ÉPREUVES DE KUMITE :

Débutant, Intermédiaire et Avancé

Uniforme et équipements

- Des protecteurs de mains (1 paire rouge **OU** 1 paire bleue)
- Des protecteurs de tibias et de pieds (1 paire rouge **OU** 1 paire bleue)
- Un protecteur buccal
- Un plastron (recommandé)
- Une coquille protectrice pour les athlètes masculins
- Un protège-buste pour les athlètes féminines (recommandé pour la catégorie 12-13 ans et plus)
- Un karaté-gi respectant les règlements de la WKF à l'article 2 des règlements de kumite
- Une ceinture rouge **ET** une ceinture bleue
- Selon l'article 2.6 des règlements de kumite de la WKF, les athlètes féminines pourront porter un foulard noir uni approuvé, ou de style approuvé, couvrant leurs cheveux mais ne couvrant pas le cou

Tous les équipements de protection doivent être soit homologués par la WKF ou la PKF, ou être de style homologué par la WKF

Aucun balayage n'est permis pour les 8 à 11 ans.

Catégories	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-34 ans	35-49 ans	50 ans et plus
Durée des combats	1 min.	1 min. 30	1 min. 30	2 min.	2 min.	2 min.	2 min.	2 min.

Élite

Aucun Repêchage

Uniforme et équipements

- Des protecteurs de mains (1 paire rouge **ET** 1 paire bleue)
- Des protecteurs de tibia et de pieds (1 paire rouge **ET** 1 paire bleue)
- Un protecteur buccal
- Un plastron (**note 1**)
- Une coquille protectrice pour les athlètes masculins
- Un protège buste pour les athlètes féminines (**note 2**)
- Un karatégi respectant les règlements de la WKF
- Une ceinture rouge **ET** une ceinture bleue

NOTE 1 : Afin de se conformer au règlement de compétition de la WKF, le port du plastron est obligatoire pour tous les athlètes masculins et féminins (incluant les athlètes de la catégorie Jeunesse).

NOTE 2 : Bien que le protège-buste ne soit pas obligatoire pour les athlètes Jeunesse (12-13 ans), il est toutefois très fortement recommandé. Pour les autres catégories d'âges, cette pièce d'équipement est obligatoire.

Catégories	Jeunesse	Cadet	Junior	Sénior
Durée des combats	2 min.	2 min.	2 min.	3 min.



ANNEXE 1 : Formation des sous-groupes selon le nombre de participants en kata

1. Le tableau suivant résume le nombre de poules et de groupes selon le nombre de compétiteurs :

Nombre de compétiteurs	Nombre de groupes	Nombre de Katas effectués pour la victoire	Compétiteurs au second tour
2	1	1	Zéro (Pas de second tour)
3	1	1	Zéro (Pas de second tour)
4	2	2	Combat pour médaille (uniquement pour l'or)
De 5 à 10	2	2	Combats pour médailles
11 à 24	2	3	8 compétiteurs
25 à 48	4	4	16 compétiteurs
49 à 96	8	4	32 compétiteurs
97 ou plus	16	5	64 compétiteurs

ANNEXE 2 : Déroulement des rondes en kata Élite

